

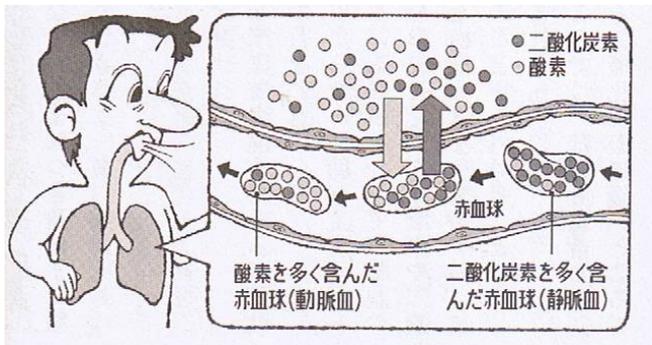
中川接骨院だより

2025年5月1日発行 第243号

どうやって、血液に新鮮な酸素を取り込むの？

呼吸のもっとも重要な役割は、空気中から得た新鮮な酸素と老廃物である二酸化炭素を交換することです。このガス交換は、肺にある肺胞で行なわれています。

肺胞は、ガスを溜める肺胞くうと、これを囲む肺胞上皮からなります。肺胞上皮は、1マイクロメートル(1万分の1cm)以下の薄い基底膜を介して、肺胞の周りに密着している毛細血管内皮細胞と血液空気関門を形成している。



酸素や二酸化炭素はこの薄い膜を自由に行き来して、肺胞内ガスと血液ガスを入れ替えます。このように、肺胞と血液の間で行なわれるガス交換のことを「外呼吸」といいます。

ガス交換で重要な役割を果たすのが、赤血球に含まれる血色素、ヘモグロビンです。ヘモグロビンは、酸素が濃く二酸化炭素が薄いところでは、酸素と結合して二酸化炭素を放出します。逆に、末端の組織など酸素が薄く二酸化炭素の濃いところでは、二酸化炭素と結合して酸素を放出する働きをします。

これらの働きによって呼気として酸素がたくさん供給される肺胞では、ヘモグロビンは二酸化炭素を手放して酸素と結合するため、酸素が毛細血管の血液中に取り込まれます。いっぽう、血液中の二酸化炭素は肺胞へ放出され、その後、呼気として体外へ出されていくわけです。

そして、酸素と結合したヘモグロビンが、心臓に戻って血液の流れに乗り、全身の隅々の組織や細胞に運ばれると、そこには、不要となった二酸化炭素がたくさんあるため、今度は、ヘモグロビンは酸素を手放して二酸化炭素と結合します。この血液と全身の細胞の中で行なわれるガス交換を「内呼吸」といいます。

こうして肺での外呼吸と末端細胞での内呼吸によって、肺から全身の組織に酸素が供給され、全身の組織から肺が二酸化炭素を受け取るガス交換が行なわれているのです。

「人体の不思議」博学こだわり倶楽部から引用

漢字を完成させます



隠れている部首をいれて

熟語を完成します。

当院での症例 左第4中足骨骨折

高岡市在中 72歳 女性

【問診】

自宅の廊下でつまづき転倒した際に左足を強くひねり負傷

【検査・テスト】

第4・5中足指節関節の圧痛と第4中足骨圧痛、腫脹、歩行痛みを訴え来院。骨折の疑いあり、病院でレントゲン検査を依頼 医師より骨折と診断され医師の同意を得て施術する。

【施術】

足底板と背側にレナサーモで骨折部を圧迫し挟み込むように固定
約60日で治癒

【考察】

この部分を骨折しても歩ける事も多く「足首を捻った」いわゆる捻挫と同じ形で受傷するので、捻挫と思われがちです。

多くの場合は、骨折部の転位（ズレ）が少ないかあるいは亀裂骨折（いわゆるヒビ）であった為、実際に手術の対象となる場合はまれです。



接骨院での治療の利点(手術を伴わない骨折)

☆入院しなくても治療可能

☆毎日、経過の観察が出来る(インフォームドコンセント)

☆親切、丁寧、治療費が病院に比べビックリするほど格段に安い。

(具体的な治療法と負担金額などはお尋ねください)

早期の治療は関節を元の状態に戻し、後遺症を残さないためにも重要です。

疲労等による腰痛、肩こり、O脚、骨盤矯正には**カイロプラクティック**が効果的です。

カイロプラクティックは、真の原因をさぐり全身的な施術を施します。

初診料(検査) 2,200円

施術料 4,400円

回数券 [5回券] 21,000円

回数券 [10回券] 36,000円

回数券は家族の方もご使用できます。 但し初診料(検査)2,200円は別途必要です
4月よりツブ(張り薬)は一枚60円の実費をお願い致します。

編集後記

先日、マリリスの球根の植え替えを行いました。毎年、この時期にプランター用の肥料が入った土を買うのですが、小さくなった球根を取り除いても

成長した球根は増え続け、植木鉢の数も多くなるのが悩みです。庭があればそのまま放っておけば、肥料となり自然に帰るのですが、入れ替えた土は土嚢袋に詰め替え年に一度、捨てに行くのが面倒なのです。でも、愛情込めた花がきれいに咲くのは楽しみですね。

成長は植物だけでなく、四人の孫たちの成長の速さも驚くばかりです。数日前は捕まり立ちが出来たと思っていたら、歩く事の面白みを覚えたのか動き回るたびに転ばないか"ハラハラ"して眺めています。

成長していく孫を見つめながら自分も歳を取ったなーとつくづく感じました。

診療時間の案内

平日 午前8時30分～午後12時00分

午後3時00分頃～午後7時

土曜日 午前8時30分～午後12時00分

日曜・祝日は休診

受付は終了30分前 自由診療 随時受付 TEL26-5755

熟語の答え

部隊 模様 明朝

