

# 中川接骨院だより

2025年4月1日発行 第242号

## 起きぬけの口臭はなぜ強烈なの？

起き抜けに口臭が気になることがある人は多いでしょう。これは誰にでも起こりうる「生理的口臭」で、「起床時口臭」、英語では「モーニング・ブレス」と呼ばれています。生理的口臭には、ほかに、空腹時の「ハンガー・ブレス」、緊張したときに起こる「ストレス・ブレス」があります。



これら生理的口臭の原因は、実はすべて同じなのです。唾液の不足によって起こるのです。唾液というのは、天然の消臭剤です。唾液にはリゾチームという酵素が含まれていて、食べ物の残りかすなどから出た、口の中の細菌を殺してくれるのですが、唾液が不足すると、口腔内細菌が増えてしまうのです。



起床時口臭を例にとって説明してみましよう。眠っているときは、ほとんど口を動かしたりしないので、唾液分泌がかなり減っています。この唾液の分泌の減少によって、口腔内の細菌は、非常に増加します。口腔内細菌は、睡眠後三時間すれば、爆発的にその数は増え、起床時に最大限に達します。それが原因となって、朝起きた直後には、増加した口腔内の細菌と、口腔内の乾燥によって、口がねばねばとして不快になり、口臭が強烈になるというわけです。

起きぬけの口臭のような生理的口臭は、日常的にある口臭なので、特別な治療は必要ありません。起きて唾液を多く出せば、五分もしないうちに消臭されますし、朝の歯磨きで簡単に解消されます。

一度起きると、何らかのストレスを抱えてストレス・ブレスになったり、ハンガー・ブレスになったりしない限り、唾液は分泌され続けるので、口腔内細菌は増えることも、活動することも出来ません。

唾液は食事をしたり会話したりすれば分泌されますが、もし唾液不足の口臭を感じたら、口の中で舌を大きく動かし、頬の内側に舌が当たるように、左右に回すといいでしょう。唾液腺が刺激されて唾液が活発になり、口臭もなくなるはずですよ。

「人体の不思議」博学こだわり倶楽部から引用

## 漢字を完成させます



隠れている部首をいれて

熟語を完成します。

## 当院での症例 左上腕骨骨頭骨折

高岡市在中 28歳 女性

### 【問診】

スノーボードで滑走中に転倒した際に左手を着き負傷

### 【検査・テスト】

左上腕骨骨頭の限局性圧痛と腫脹、皮下溢血、運動制限、病院でレントゲン再検査を依頼し、医師の同意を得て施術する。

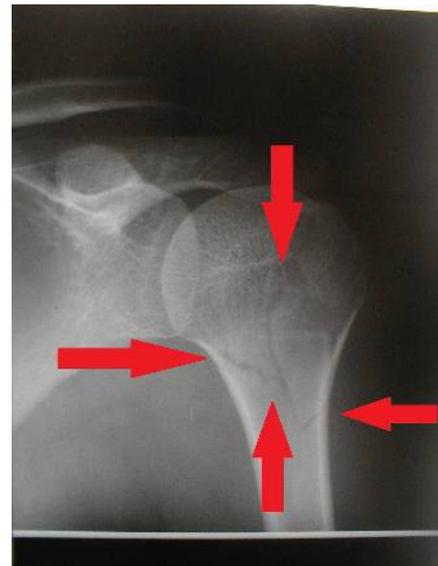
### 【施術】

骨折の転位は無く、整復完了後アルミ板と厚紙副子で包帯固定を施す

### 【考察】

スポーツ等でつまづき転倒した際に手を着いた場合に、外力が前腕から上腕に長軸に向かうことで起きる骨折です。骨に圧痛があれば骨折を疑って間違いありません。

今回は、骨折の転位も無く手術をすることは稀でほとんどが保存的に治癒する骨折ですが、固定が大変重要な症例でした。



## 接骨院での治療の利点(手術を伴わない骨折)

☆入院しなくても治療可能

☆毎日、経過の観察が出来る(インフォームドコンセント)

☆親切、丁寧、治療費が病院に比べビックリするほど格段に安い。

(具体的な治療法と負担金額などはお尋ねください)

早期の治療は関節を元の状態に戻し、後遺症を残さないためにも重要です。

疲労等による腰痛、肩こり、O脚、骨盤矯正には**カイロプラクティック**が効果的です。

**カイロプラクティックは、真の原因をさぐり全身的な施術を施します。**

初診料(検査) 2,200円

治療料 4,400円

回数券 [5回券] 21,000円

回数券 [10回券] 36,000円

回数券は家族の方もご使用できます。但し初診料(検査)2,200円は別途必要です  
4月よりツブ(張り薬)は一枚60円の実費をお願い致します。

### 編集後記

先日、次男が新築する地鎮祭を行いました。地鎮祭は土木工事を始める前にその土地の神様に安全と順調な完成を祈願するお祭りで、建築儀礼のひとつと言われています。今まで接骨院の駐車場として使っていた場所なので患者さんには少し不便をおかけしますが、お許しください。5月に上棟し9月に完成の予定 楽しみです!(^^)!

3月20日に車4台のタイヤの交換をしました。東京にはこの時期に積雪1cmを記録したとニュースがあり心配しましたがタイヤ交換作業を無理やり続行、タイヤに空気を入れにガソリンスタンドへ行った際に、タイヤ交換してある車両は見かけることは無く”一番で完了---”と満足感いっぱいでした。

23日、久しぶりに五箇山にある南砺市の公共施設"くろば温泉"に行ってきました。昼の間がありゆったりとして横になって休むことが出来る施設で私のお気に入りのところ。この休憩所での出来事ですが、隣のテーブルで母親と小学生らしき姉妹の女の子3人がトランプをして遊んでいました。時折、大きな奇声を出して騒ぐので休んでいられません。私の孫が騒いでいたらたぶん叱りつけると思いますが、こういう時代ですから他人に余計な事を言って嫌な思いはしたくなく、私は注意する勇気もなく早々に帰って来ました。

### 診療時間の案内

平日 午前8時30分～午後12時00分

午後3時00分頃～午後7時

土曜日 午前8時30分～午後12時00分

日曜・祝日は休診

受付は終了30分前 自由診療 随時受付

Tel.26-5755

熟語の答え

精糖

脂肪

福祉

