

中川接骨院だより

2025年2月1日発行 第240号

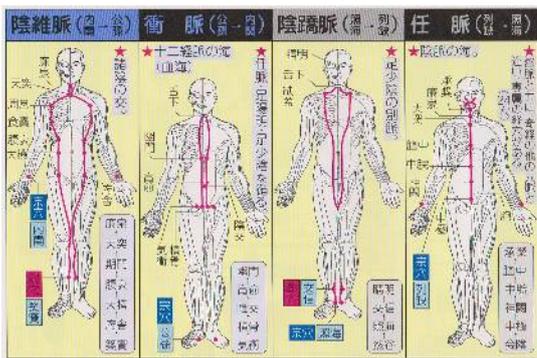
「急所」と「ツボ」は同じものなの？



ツボというのは、東洋医学でいう「経穴」のことで、人体にはおよそ360のつぼがあるといわれています。

これらのツボは、体内をエネルギーが循環する道筋である「経絡」に沿って配列されています。身体のどこかに何かトラブルが起こると、「気血」の流れに異常が生じ、そこに関係する経絡に痛みや痺れなどの変調が現れるが、なかでも、特に強い反応が出るところがツボになります。そこで、東洋医学では、鍼灸や指圧などでツボを刺激することによってそれらの変調を調節して治療していきます。それが効果を生むことは、長年にわたる臨床実践の中で経験的に実証されています。

このように疲労感の解消や病気の治療には大変役に立つツボですが、それは言い換えれば、その部位が「急所」だということに他ならないのです。武術や格闘技などで相手に致命的なダメージを与える一撃必殺のポイントを急所といいます。そうした急所の多くはツボと一致します。



この急所を狙って打撃などの攻撃をすることによって、身体の小さな者でも大きな者を即倒させたり、相手の動きを封じたりする事ができます。さらに、急所によっては、生命に関わる致命傷を負わせることさえ出来ます。

ツボという言葉を用いた表現に、「つぼを押さえる」「思うツボ」「ツボに入る」などがありますが、これらはどれも、大切なところ、急所、要点などの意味で使われています。日本語でツボといわれるようになったのはいつごろなのか定かではありませんが、ツボと急所は同じものという認識がされていたことが伺えます。

ちなみに語源としては、人体の急所が押すとくぼむ部分が多いことから、隠し場所としての壺をかけて、ツボと呼び始めたのではないかとされています。

「人体の不思議」博学こだわり倶楽部から引用

漢字を完成させます



隠れている部首をいれて
熟語を完成します。

当院での症例 左肩鎖関節捻挫 (鎖骨若木骨折の疑い)

高岡市在中 女児

【問診】

旅行先の風呂場で転倒した際に左手を着き負傷

肩鎖関節と胸鎖関節の圧痛あり上肢挙上運動制限はないが、鎖骨に圧痛があり。病院でレントゲン検査を依頼 左肩鎖関節捻挫と診断

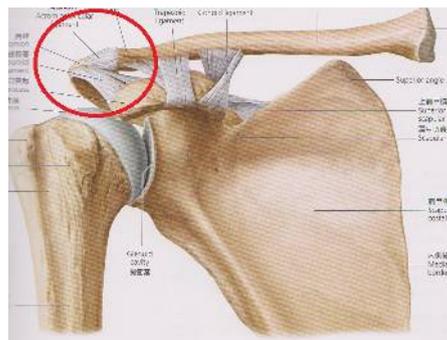
【施術】

胸郭を広げる包帯固定を施す

【考察】

子供の鎖骨骨折は保存的治療が原則ですが、レントゲン写真では骨折のわかりにくい(若木骨折)もあります。学童児では、運動中に転倒し鎖骨を強打(直達外力)しなくても、手や肘を着いた際の介達外力により骨折するケースが多いようです。

子供の鎖骨骨折はずれが大きくても、又、骨片があっても、旺盛な治癒力のために手術せずに保存的治療で骨はつきます。又、相当強く変形して骨がついたとしても成長と共に正常に近い骨の形にもどります(自家矯正(じかきょうせい))。



接骨院での治療の利点(手術を伴わない骨折)

☆入院しなくても治療可能 ☆毎日、経過の観察が出来る(インフォームド Consent)

☆親切、丁寧、治療費が病院に比べビックリするほど格段に安い。

(具体的な治療法と負担金額などはお尋ねください)

早期の治療は関節を元の状態に戻し、後遺症を残さないためにも重要です。

疲労等による腰痛、肩こり、O脚、骨盤矯正には**カイロプラクティック**が効果的です。

カイロプラクティックは、真の原因をさぐり全身的な施術を施します。

初診料(検査) 2,200円

治療料 4,400円

回数券 [5回券] 21,000円

回数券 [10回券] 36,000円

回数券は家族の方もご使用できます。 但し初診料(検査)2,200円は別途必要です

編集後記

1月19日に毎年恒例となった高岡市古城公園内にある動物園に併設されている自然資料館の清掃活動に参加しました。年に一度、防虫剤の交換や窓拭きをします。大雪になるとの週間予報でしたが、数日前からの晴天で暖かく積雪も少なかった影響か、閉園されているはずの動物園には多くの家族連れの姿も見られました。展示してある剥製は今では、絶滅危惧種の動物も展示してあり身近で観ることが出来ないものがあります。古城公園に行く機会があれば、ぜひ一度見学に訪れると良いでしょう。

昨年1月に誕生した長男の双子の女の子と長女の男の子が一歳になりました。会うたびに覚えた単語の数が多くなったり、今までできなかった仕草が出来るようになったりと毎日の変化に驚くばかりです。

それだけ、私も徐々に歳を取っていくのかなーと思いました。

診療時間の案内

平日 午前8時30分～午後12時00分 午後3時00分頃～午後7時

土曜日 午前8時30分～午後12時00分 日曜・祝日は休診 受付は終了30分前

自由診療 随時受付 Tel.26-5755

熟語の答え

狩
猟

評
論

租
税

