

中川接骨院だより

2024年12月1日発行 第238号

一度カラダで覚えたことは、なぜわすれない？

一口に記憶といっても、さまざまな種類があります。分類法もいろいろですが、大きく分ければ「手続き記憶」「意味記憶」「エピソード記憶」の三つがあります。

このうち「手続き記憶」が、いわゆる身体で覚える記憶のことです。人生で一番最初に発達する記憶であり、自転車の乗り方、スキーの滑り方、水泳などのスポーツや、包丁の使い方のような、訓練で身に着けた技術や所作が代表例です。

最大の特徴は、一度覚えてしまえば忘れにくいということです。確かに子供時代に自転車の乗り方を一度マスターすれば、何年もブランクがあった後でも案外すんなり乗ってしまうものです。



ではなぜそうなるのでしょうか。手続き記憶は、運動やバランス感覚の中枢である小脳と、大脳基底部の尾状核・被殻と呼ばれる部位で記憶されます。他の記憶が海馬を通して大脳皮質に蓄えられるのに対して使われる部位が全く違うのです。独立した記憶なので、記憶喪失やアルツハイマー病にかかった人でも失われにくいのです。

そもそも何度も繰り返し練習して得る記憶なので、強固で衰退しにくいのです。覚えようとして覚えたのではなく、繰り返しの行動が脳に刻まれる無意識下の記憶なので、思い出すときも意識せずとも体が勝手に動きます。言葉で説明するのも難しい記憶でもあります。

また、手続き記憶は相乗効果が高い記憶でもあります。一つの動作をマスターし、二つ目の動作をマスターすると、次はそれを組み合わせて四つの動作ができ、もう一つをマスターすると八つ…というように記憶量が増えると言われていています。努力すればするほど技能が高まっていく仕組みです。一流のスポーツ選手や職人を見れば、うなずけることでしょう。

ちなみに「意味記憶」とは勉強で得た知識などの一般的な記憶で、「エピソード記憶」はその人に固有の思い出に関する記憶です。いずれも、大脳皮質の神経細胞によって記憶されています。

「人体の不思議」博学こだわり倶楽部から引用

漢字を完成させます



隠れている部首をいれて

熟語を完成します。

当院での症例 左肘関節脱臼(肘内障)

高岡市在住 5歳男児

【問診】

遊戯室で友達と遊んでいて後ろから押された際に負傷する。

【検査】

左前腕回外運動痛と運動制限、骨の圧痛無し、年齢と発生機序から左肘関節脱臼(肘内障)と診断

【施術】

前腕回外位で肘関節を伸展し牽引し拇指で橈骨を圧迫しながら、肘関節を屈曲し前腕回内で整復完了。

子供が手を引っ込める力の入り具合とバンザイ(両手を挙上)ができるのを確認

【考察】

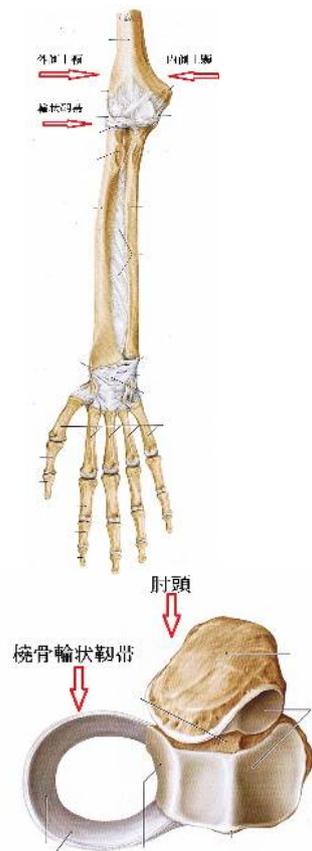
肘内障という傷病は、一般的にあまり聞きなれない名前だと思います。しかし、お子さんやお孫さん、又はご自分が子供のころ腕がはずれたといった経験がある方は、以外と多いのではないのでしょうか。

肘関節脱臼(肘内障)は、2歳から6歳の小児に特有の障害であり、橈骨輪状靭帯が橈骨頭から逸脱することです。原因の多くは、手をつないでいて急に手を引っ張ったり、寝返りをして脱臼することもあります。

なぜ小児に特有な障害かという点、小児の骨格が成人の骨格と比べてまだ完全に出て上がっておらず、前腕を回内(手のひらを下に向けた状態)で手を引っ張られた際に、橈骨輪状靭帯が関節包と共に嵌入し、その結果上肢の運動制限と痛みが発生します。

しかし、小学校に入る頃には骨格も成長し、また靭帯も広範囲に付着するため、学齢期に達すると肘内障は起こらなくなるといわれています。

肘内障の治療は、何よりも速やかな整復が一番です。もちろんこの整復は、私たち柔道整復師(ほねつぎ)の得意技といっても良いでしょう。



疲労等による腰痛、肩こり、O脚、骨盤矯正には**カイロプラクティック**が効果的です。

カイロプラクティックは、真の原因をさぐり全身的な施術を施します。

初診料(検査)	2,200円
治療料	4,400円
回数券 [5回券]	21,000円
回数券 [10回券]	36,000円

回数券は家族の方もご使用できます。 但し初診料(検査)2,200円は別途必要です

編集後記

11月17日に妻と二人で紅葉を観に宇奈月駅〜うなづきダムまで徒歩約30分の"やまびこ遊歩道"に行ってきました。当日は残念な曇り空でしたが、かつてトロッコ電車が走っていた軌道敷と鉄橋・トンネルが遊歩道として解放されておりダム湖の深い緑色から観る紅葉はとても綺麗で感動しました。宇奈月ダムには管理所の2階にある情報資料館「大夢来館(だむこんかん)」があり宇奈月ダムの仕組み、黒部川の自然、黒部川を守る仕事など、様々な情報や資料がわかりやすく展示されています。クイズコーナーや映像シアターもあり、ダムの様子も楽しく学ぶことが出来ました。



1時間ほど散策に宇奈月駅前の駐車料1000円は少し高と思いましたが、全国的な観光地なので仕方がないのかな.....(>_<)大勢の人は、トロッコ電車に乗車する人の列で続き賑わっていました。

"やまびこ展望台"からの記念写真

診療時間の案内

平日 午前8時30分～午後12時00分 午後3時00分頃～午後7時
土曜日 午前8時30分～午後12時00分 日曜・祝日は休診 受付は終了30分前
自由診療 随時受付 TEL26-5755 熟語の答え

熱烈 妊婦 往復