

中川接骨院だより

2023年 9月1日発行 第223



汗は身体ルームクーラー

汗が出る主な理由は体温の調節です。運動をすると熱が出て、体温が上がります。暑いときにも気温によって、体温が高くなります。しかし、からだがかよるとくるしいので、自然と汗が出て体温を下げるのです。

汗はからだの冷房装置の役目をしています。汗が皮膚から蒸発するとき、からだの熱を奪うので皮膚が冷え、からだが涼しくなります。



汗が1リットル出ると、体重60キログラムの人で、およそ体温が、12度も下がるので、汗による体温調節の効果は大きいのです。

汗をかくおかげで、どんな暑い日でも、激しい運動をして時でも、人間の体温はいつも、36.5度ぐらいに保たれています。

しかし、無汗症といって、汗が出なくなる病気があります。この症状の人は夏になると、全身が焼けつくように暑いのです。顔は真っ赤になり、頭が痛くて、大変苦しいのです。

そのままにしておくと熱射病になるので、風通しのいい部屋に寝かして、タオルで冷やさなければなりません。クーラーをかけっぱなしで、外に出られない、大変な病気です。

動物にも汗をかかない生き物がいます。犬や像コアラ、ウサギなどです。

犬は、よだれを流して、汗の代わりにし、像は、大きな耳でバタバタ扇いで体温を下げます。コアラは、からだをなめて冷やし、ウサギは長い耳から熱を逃がして、体温を調節しています。

からだ雑学事典 日本実業出版社から引用

今年の夏は、連日の猛暑で熱中症になった人も沢山いましたが、私も就寝時にめったに利用しないクーラーの使用し、睡眠を確保しました。しかし、電気代がどれほど行くか怖いのです。

越前大野城に行ってきました。

8月16日に福井県大野市にある越前大野城に行ってきました。

西登り口から長い石段を上り 頂上にある天守を目指します

大野城は織田信長の時代に築城され、城下町とともに栄えてきました。幾度となく火災に見舞われ本丸までもが焼失し、廃藩後、城の建造物は取り壊され、石垣のみが残されました現在の天守閣は、昭和43年再建されたものです。

内部は資料館として活用され、貴重な資料が展示されています。ただ、冷房設備か扇風機があれば快適に観る事が出来たのですが、猛暑と台風の接近もあり、暑くて汗だくになりながらの見学でした。



当院での症例 右上腕骨骨幹部骨折

高岡市在中 85歳 女性

【問診】

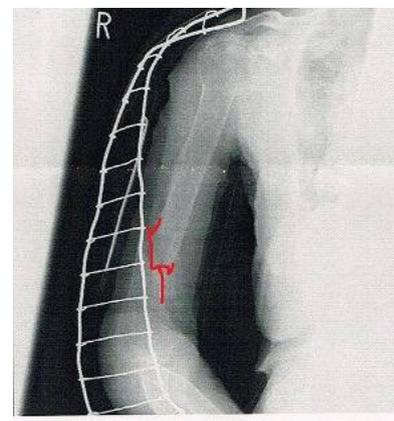
自宅の廊下で段差につまづき転倒した際に右手をつき負傷



【検査・テスト】

上腕骨骨幹部の圧痛と腫脹、運動制限、変形と異常可動、疼痛、発生機転より骨折の疑い有り、医師より骨折と診断され医師の同意を得て施術する。

90日目で治癒



【考察】

上腕骨の骨折は、高齢者に多い骨折の一つでつまづき転倒し手を着いた際に、外力が前腕から上腕に長軸に向かうことで生じる骨折で、骨に圧痛があれば骨折を疑って間違いありません。

接骨院での治療の利点(手術を伴わない骨折)

☆入院しなくても治療可能 ☆毎日、経過の観察が出来る(インフォームドコンセント)

☆親切、丁寧、治療費が病院に比べビックリするほど格段に安い。

(具体的な治療法と負担金額などはお尋ねください)

早期の治療は関節を元の状態に戻し、後遺症を残さないためにも重要です。

急性の外傷、疲労等による腰痛、肩こり、O脚、骨盤矯正にはカイロ治療が効果的です。

カイロ治療は、真の原因をさぐり全身的な治療を施します。

初診料(検査) 2,200円

治療料 4,400円

回数券 [5回券] 21,000円

回数券 [10回券] 36,000円

回数券は家族の方もご使用できます。 但し初診料(検査) 2,200円は別途必要です

診療時間の案内

平日 午前8時30分～午後12時00分 午後3時00分頃～午後7時

土曜日 午前8時30分～午後12時00分 日曜・祝日は休診 受付は終了30分前

自由診療 随時受付 TEL26-5755

