

中川接骨院だより

2023年 4月1日発行 第218号

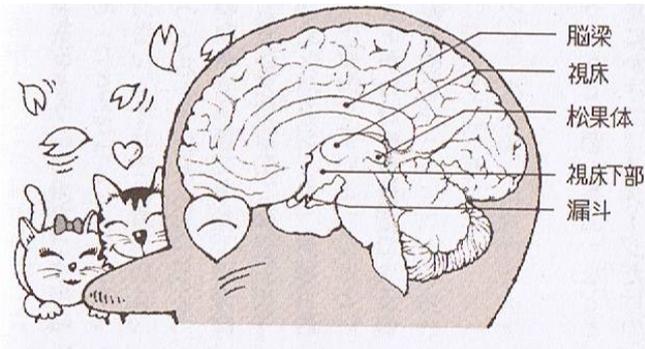
春になると恋をしたくなるワケ



人間には決まった発情期が無いというものの、いっぽうで「恋の季節」などという言葉もあります。恋の季節と言ったら、やはり春から夏にかけて。イメージだけの問題ではなく、暖かい時期には、脳が恋に適した状態になるのです。

その原因のひとつが、大脳辺縁系にある「松果体」の働きです。松果体は松かさ似た形をしていて、メラトニンという物質を分泌します。メラトニンは神経伝達物質の一種で、ホルモンとしても全身に作用します。その主な役割は、生態リズムを整えることです。

メラトニンの分泌量は、光と深く関係しています。光が少ないと増え、光が多いときは減ります。一日のうちでは夜に多く分泌されるため、「暗闇のホルモン」「睡眠ホルモン」とも呼ばれています。体温を下げて細胞の活動を低下させ、眠りを誘う作用があり、実際に睡眠障害などの患者にメラトニンを投与する治療も行なわれています。同時に、メラトニンには性腺への刺激を抑制する作用もあります。



ここで一年を通して考えてみると、日照時間は秋冬に少なく、春夏は多い。つまり春になって日照時間が長くなるにつれ、相対的にメラトニンの分泌量が減り、性腺抑制の効果も下がってくる。その結果、性腺が刺激を受けやすくなり、恋に適した状態になっていくものと考えられます。

また、こうした生体リズムの調整には、松果体だけでなく視床下部も深くかかわっています。視床下部といえば性行動などにかかわる本能の中枢であり、基本的な感情を司るところ。生体リズムの調整に伴って、好き・嫌いといった感情にも変化が起きるものと考えられます。

“恋の病”も、やはり脳の働きによって支配されているわけです。

「人体の不思議」博学こだわり倶楽部から引用

愛車の新しい旅立ち



2009年8月に我が家に来た愛車"ヴォクシー"とお別れすることになりました。

車の劣化や故障でなく、子供たちも独立し家族全員で出かけることが無くなった事が理由ですが、なにより妻と私の身体が元気に、ドライブを楽しむ事が出来る内に車を乗り換えようと決心をしました。

しかし、約14年間無事故で私たちを楽しませてくれた車です、寂しい気持ちで一杯です。柔道の稽古と試合、家族でディズニーランド、長男の引っ越しで青森も行きました。

"さようなら、ありがとう"

当院での症例 左腓骨下部骨折

高岡市在中 女性

【問診】

砂利道を歩行中に足を滑らせ転倒した際に左足を強くひねり負傷

【検査・テスト】

左腓骨(足首を支える内側と外側にある骨)と前距腓靭帯に圧痛と腫脹、歩行痛を訴え付添人に支えられ来院。

骨折の疑いあり、病院でレントゲン検査を依頼 医師より骨折と診断され医師の同意を得て施術する。

【施術】

骨折した場所の転移が無い為、下腿骨を内側と外側に挟み込み副木を当てレナサーモで骨折部を圧迫し固定を施す。

経過良好にて約 90 日で治癒

【考察】

骨折部の転位(ズレ)が少ないかあるいは亀裂骨折(いわゆるヒビ)であるため、実際に手術の対象となる場合はまれです。

適切な処置とその後のケアに重点を置き、後遺症を残さない様にすることが重要です。



接骨院での治療の利点(手術を伴わない骨折)

☆入院しなくても治療可能

☆毎日、経過の観察が出来る(インフォームドコンセント)

☆親切、丁寧、治療費が病院に比べビックリするほど格段に安い。

(具体的な治療法と負担金額などはお尋ねください)

早期の治療は関節を元の状態に戻し、後遺症を残さないためにも重要です。

急性の外傷、疲労等による腰痛、肩こり、O脚、骨盤矯正には**カイロ治療**が効果的です。

カイロ治療は、真の原因をさぐり全身的な治療を施します。

初診料(検査) 2,200円

治療料 4,400円

回数券 [5回券] 21,000円

回数券 [10回券] 36,000円

回数券は家族の方もご使用できます。 但し初診料(検査) 2,200円は別途必要です

編集後記

先日、今年大学4年生になる三男の就活に着るスーツを妻と三人で買いに出かけました。「今ならスーツは半額です。就活に必要な物のリストもありますのでチェックしてみてください。

就活用のスーツの色や初タイの柄などは面接する人事に好印象を与えるのでこちらの棚の色などを選んでいただけたら…」と店員の言葉巧みの売り込みに乗りつつ必要最低限のものを購入しました。

半額なのに高いなあと思いつつ、沢山のお金を使ってきました。4人兄妹の最後の子だから「ま、良いか……」。

診療時間の案内

平日 午前8時30分～午後12時00分 午後3時30分頃～午後7時

土曜日 午前8時30分～午後12時00分 日曜・祝日は休診 受付は終了30分前

自由診療 随時受付 電子マネー決済ができます。

雨の日や足腰の都合の悪い方、送迎もいたしております。TEL26-5755にご連絡ください。