

中川接骨院だより

2023年 2月1日発行 第216号

「悔し涙」は、とくにしょっぱいって本当？

涙は、おもにまぶたの内側の耳寄りにある涙腺で血液を原料に作られます。涙腺が毛細血管から血液を取り込み、涙に変えるのです。

このとき、赤血球などの固形成分は細胞膜を通過することが出来ないため、ろ過されて液体成分だけの状態になります。つまり、血液から赤い色素が抜けて、透明な液体になったものが涙です。

涙を作る涙腺は、自律神経に支配されています。自律神経というのは、交感神経と副交感神経からなっています。このふたつは、それぞれ逆の働きをする神経で、交感神経は、身体を動かしたり、外からストレスなどを受けたりしたときに働きます。いっぽう、副交感神経は身体を休め、エネルギーを蓄えるために働きます。涙腺は、こうした異なった働きをする二つの神経の二重支配の下に調整されています。

悔し涙はしょっぱいといわれていますが、そのしょっぱさは、交感神経が優位になったためにもたらされています。

どうしてもなく悔しい思いをしたときや、気持ちが高ぶって落ち着かないときなどは、交感

神経が働いて、身体の緊張が高まります。心拍数や血圧も上昇し、血管が縮まって、頭に血が上っていきます。交感神経が刺激され、涙も流れます。

ただし、交感神経優位の状態のときは、血管が縮まったままなので、涙腺への血液供給が減り、本来ならば出ないはずの涙を無理やり搾り出すことになります。そのため、ナトリウムが多い少量の涙、つまりしょっぱい涙が出るというわけです。

「人体の不思議」博学こだわり倶楽部から引用



第4回高岡市昇級審査会が開催



1月22日に令和4年度第4回高岡市昇級審査会が県営高岡武道館で開催。今回は1級から3級までの男子女子の37名が受験し25名が合格しました。一級の合格者で満14歳になった生徒は5月に行われる昇段審査を受験することが出来ます。

「投の形」の審査と試合実技(3勝以上の成績もしくは過去の試合の勝得点の合計が3点)で合格が決定されます。

審議部長の私としては初段になるには少し稽古が足りないのでは.....と思いますが、早く初段になり黒帯を目指し頑張ってください。欲しいものです。

当院での症例 左股関節と左内転筋の痛み

高岡市在中 17歳 女性

【問診】

学校の部活(バレーボール)で柔軟体操をしていて、痛み発生。その後、レシーブで構える姿勢動作で左内側の太ももの付近に運動痛あり

【検査・テスト】

ケンテスト(体を反らして腰の痛みの確認)異常なし、左右 SLR(仰向けで膝を伸ばして足を上に持ち上げた時の痛みの確認)異常なし、左パトリックテスト(股関節の開脚の運動制限の確認)運動痛あり、右パトリックテスト異常なし、右内側の筋力と右太もも後ろの筋力が低下

【施術】

初日 ブロック(骨盤の傾きを矯正する道具)を使用し左後ろに傾いた骨盤を元に戻し、右太ももの筋力が回復した事を確認。左側の骨盤を側方から押圧し、恥骨を頭方から足方へ押圧し、仰向けで左内側の筋肉をストレッチして運動痛は5→1に改善

2日後、前回と同様な矯正

運動痛は5→1に改善し治療終了

8日後、前回と同様な処置

経過良好にて治癒



【考察】

左股関節の痛みは左仙腸関節の緩みによる関節の“ぐらつき”が発生していた為に、右内側の筋力と右太もも後ろの筋力が落ちたと考えました。

動かない関節は痛を感じにくく、動き過ぎる関節は痛みを感じる事が多いと言う考えから、回復した同じ動作で骨盤にゆがみが発生し、それが原因と考えました。

患者さんに確認したところ、競技中にジャンプや着地する際は、「ほとんどが右足から」と言う事で、おそらく、右の骨盤が前方に傾いた状態のままだったと思います。

早期の治療は関節を元の状態に戻し、後遺症を残さないためにも重要です。

急性の外傷、疲労等による腰痛、肩こり、O脚、骨盤矯正には**カイロ治療**が効果的です。

カイロ治療は、真の原因をさぐり全身的な治療を施します。

初診料(検査) 2,200円

治療料 4,400円

回数券 [5回券] 22,000円

回数券 [10回券] 36,000円

回数券は家族の方もご使用できます。 但し初診料(検査) 2,200円は別途必要です

編集後記

毎年恒例の高瀬神社への初詣から2023年が始まりました。

参拝の後、おみくじを必ず引くのですが、何と今年が一番くじの大吉を引き当てました。一番で大吉。幸先よく、今年一年が縁起がいいように感じ嬉しく思いました。3日には長男夫婦と10月に結婚した次男夫婦と長女夫婦、全9人が集まり、楽しくお酒を飲み食事を共にしました。

健康に一年を過ごすことが何よりですが、令和5年の5の数字は私のラッキーナンバーでもあり、今年が良いことが続きそうな予感です。



診療時間の案内

平日 午前8時30分～午後12時00分 午後3時頃～午後7時

土曜日 午前8時30分～午後12時00分 日曜・祝日は休診 受付は終了30分前

自由診療 随時受付

ホームページは[高岡市中川接骨院]で検索クリック

<http://judo55.com/> と 携帯版 <http://judo55.mobi/> です

