

# 中川接骨院だより

2023年 1月1日発行 第215号

謹んで  
新春のお慶びを  
申し上げます



昨年中も、当院をご利用くださりましてありがとうございました。  
「今年干支は兎です。2023年は全てのことに精神誠意、獅子搏兎（ししはくと）で  
対応して参ります。」※簡単なことでも全力で取り組むこと。

また、昨年はコロナウイルス感染予防から「足・腰げんき倶楽部」の開催の規模が縮小と  
なりました。人数の制限もありましたが、参加された方には大変よろこばれました。  
本年も引き続き開催の予定ですので、参加をお待ちしております。

さて、当院へ腰痛、肩こり、不定愁訴などを訴えている患者さんの中には、骨盤  
の歪みを矯正することにより、症状が緩和した症例も数多くあります。

また、巻き爪や陥入爪で痛みを訴えている方も少なくなく、なかなか他人には、  
相談しにくいものです。

当院では、このような症例に対して「B/S プレースシステム」を採用しています。  
ドイツでは、巻き爪の治療の80%がこのような方法によるもので、広く普及してい  
る矯正法です。即効性があり、痛みを訴えておられる患者さんには大変喜ばれてい  
ます。お悩みの方はぜひ一度ご相談ください。

今年一年どうぞよろしく願いいたします。



年賀はがきの答え



- ① ドラムのばちの大きさが違う
- ② ドラマーのサングラスの形が違う
- ③ ギター演奏者の指の位置が違う
- ④ ピアノを弾いている足の位置が違う
- ⑤ アンプに繋がれたコードが無い

答えは <http://judo55.com/>

## 当院での症例 右足関節捻挫

高岡市在中 11歳 男児

### 【問診】

学校の休み時間にキックベースボールをしていて、転倒し負傷

### 【検査・テスト】

右前距腓靭帯の圧痛と腫脹、背屈運動制限、受傷発生機転から右足関節捻挫と判断

### 【施術】

距腿関節を両手で把握し圧迫、足底にテーピングと腓骨周辺部にパッドで圧迫し包帯固定を施す。

四日目、歩行時の痛み残存するが良好まで回復

約30日で経過良好にて治癒

### 【考察】

足関節捻挫はスポーツや遊んでいて転倒した際に、頻繁に発生する代表的な急性外傷です。しかし、足関節捻挫は軽視される傾向にあります。

そのため、再発率も非常に高くなっており「捻挫は癖になる」とまで言われております。スポーツが苦手な人でも、足関節捻挫の経験がない人が少なく、それも繰り返し受傷しているケースがほとんどです。

また、その中でも未だに違和感や痛みがとれないと感じている人が大勢います。適切な処置とその後のケアを軽視してしまい、後遺症を残してしまうことが多いのです。

接骨院での治療の利点は

- 1、治療費が病院に比べ格段に安い
- 2、毎日の包帯の巻き替えで患部の触診と確認が可能。
- 3、関節の拘縮が防げる。
- 4、早期の治療は関節を元の状態に戻し、後遺症を残さないためにも重要です。



急性の外傷、疲労等による腰痛、肩こり、O脚、骨盤矯正には**カイロ治療**が効果的です。

**カイロ治療は、真の原因をさぐり全身的な治療を施します。**

初診料(検査) 2,200円

治療料 4,400円

回数券 [5回券] 21,000円 回数券 [10回券] 36,000円

回数券は家族の方もご使用できます。 但し初診料(検査)2,200円は別途必要です

### 編集後記

昨年は、コロナの感染拡大繰り返しやロシアの戦争等で世間は暗いニュースでいっぱいでしたね。去年の漢字も「戦」でした。そんな中、小さなことですが、我が家では嬉しいことがありました。

それは、次男と長女が10月にそれぞれ結婚した事、長男が11月に新築の家を建てたことでした。

今年令和5年です。"兎年です。嬉しい事、兎れしい事、沢山兎まくゆく年"になりますように.....

私のラッキーナンバーは"5"なので令和5年は昨年よりもっと運気が上がって来るように思います。

お知らせですが、2005年3月から毎月発行していた"中川接骨院だより"ですが、17年の間に子供たちの柔道ネタや症例報告、新聞社に投稿したこと、更に妻と旅行に行ったことなどを主に掲載してきました。子供たちも結婚し独立して話題が無くなってきた事もあり、これからは不定期にお知らせ事などがあつた時に掲示板に張り出そうと思います。

### 診療時間の案内

平日 午前8時30分～午後12時00分

午後3時30分頃～午後8時

土曜日 午前8時30分～午後12時00分

日曜・祝日は休診 受付は終了30分前

自由診療 随時受付

<http://judo55.com/> 又は 携帯サイトで <http://judo55.mobi>

