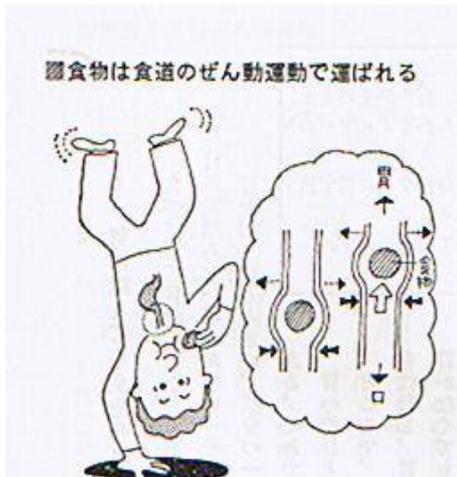


中川接骨院だより

2022年 11月1日発行 第213

食べ物が体内を通過する時間は？



口から入った食物が、食道→胃→小腸→大腸を通過して消化・吸収され、大便として排泄されるまでに、ふつう1日～2日かかります。

飲み込んだ食物は、6～7秒で食道を通過、水は0.5～1.5秒ぐらいで通り過ぎてしまいます。胃に入った食物は胃液と混ぜ合わされ、少量ずつ小腸へ送られます。

米やパンなどの炭水化物は3時間、脂肪は6時間ぐらいかかって胃を通過します。

小腸に送られた食物は、4～5時間かかって消化され、栄養分が吸収されます。

大腸に送られた食物のかすは、ここで水分が吸収され、大便になって排出されるまでに9～16時間かかります。大腸でこんなに時間

がかかるのは、肛門の所でカスが一定量溜るのを待って排泄されるからです。

逆立ちをして食べたら、どうなるか

食物や水は重力で胃に落ちていくのではありません。口から入った食物は、長さ22～25センチぐらいの食道を通過して胃に送られます。食道のことをゴム管のようになっていると思っている人が多いが、そうではありません。

食道は食物が通らないときは、ぴったりとくっついていて、食物が入るとそこだけ膨らみます。こうして、食道はひろがったり、縮まったりする運動を繰り返しながら、食物を胃に送っています。この食道の動きを、ぜん動運動といいますが、これは重力に関係がありません。

だから、逆立ちをしても、ちゃんと食べられるし、水も飲めるわけです。宇宙の無重量状態においても、飲んだり食べたりできます。

「人体の不思議」博学こだわり倶楽部から引用

五箇山へ紅葉を見学に出かけました。



10月22日に、妻と二人で五箇山の境川ダムへ紅葉を見に行きました。色鮮やかな紅葉を期待していたのですが時期が早かった様です。

境川ダムは、洪水被害の防除と、水道用水、工業用水、発電及び消流雪用水の確保を目的として平成5年に完成した多目的ダムです。ダムの周辺は、五箇山県立自然公園、白山国立公園に指定されており、美しい自然に恵まっています。

ダム湖は「桂湖(かつらこ)」と名づけられ、周辺には、多目的広場、休憩所、コテージ、オートキャンプ場、カヌー施設などが整備され、アウトドアレジャーの絶好のポイントとなっています。

心が癒されるような場所で何度も来てみたいと思う場所でした。

当院での症例 右前腕骨骨折(コーレス骨折)

高岡市在中 59歳 女性

【問診】

路面が凍結していて、足元を滑らし転倒した際に右手を着き負傷

【検査】

右前腕骨下端(橈骨)に圧痛と腫脹、運動制限、疼痛著明、受傷発生機転から骨折の疑いがあり、病院でレントゲン検査を依頼する。医師より骨折と診断、医師の同意を得て施術する。

【施術】

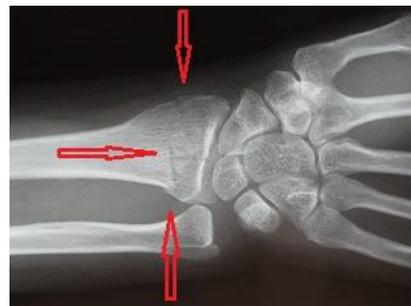
骨折転移が少なかったため、遠位骨を末梢方向へ牽引し短縮転移を除去、遠位橈尺関節を絞め込み整復完了、副木とレナサーモギプス固定を施す。経過良好にて治癒

【考察】

手首の骨折で、転移が少ない場合には保存的治療（手術をしない）が一般的です。徒手整復は受傷後一週間が重要、その時期を過ぎると整復は困難となります。

接骨院での治療の利点は

- 1, 治療費が病院に比べ格段に安い
- 2, 毎日の包帯の巻き替えて骨折部の触診で確認が可能。
- 3, 関節の拘縮が防げる。



※ 事早期の治療は関節を元の状態に戻し、後遺症を残さないためにも重要です。

急性の外傷、疲労等による腰痛、肩こり、O脚、骨盤矯正にはカイロ治療が効果的です。

カイロ治療は、真の原因をさぐり全身的な治療を施します。

初診料(検査) 2,200円

治療料 4,400円

回数券 [5回券] 21,000円

回数券 [10回券] 36,000円

回数券は家族の方もご使用できます。 但し初診料(検査) 2,200円は別途必要です

編集後記

先日、父親の一周忌を行いました。私は4人姉妹の末っ子で本来なら長男が法事を努めなければならないところですが、残念な事に10年前64歳で亡くなり私が取り仕切ることになりました。

昨年11月13日で天寿(100歳)を全うし後9日生きていれば101歳を迎えることが出来たのですが.....初めての事でお寺の挨拶やお供え物、その後の会食の段取りで大変でしたが妻の助けでどうにか無事に済ませることが出来ました。母親も62歳で亡くなり、私とその歳を迎え少し心配していますが父親が長生きしたので大丈夫かなと勝手に思っています。今年は、次男と長女の結婚も決まったので孫の顔を見るまでは元気に過ごさなければならないと願いました。

診療時間の案内

平日 午前8時30分～午後12時00分 午後3時30分頃～午後7時

土曜日 午前8時30分～午後12時00分 日曜・祝日は休診 受付は終了30分前

自由診療 随時受付 TEL26-5755

