

中川接骨院だより

2022年 9月1日発行 第211

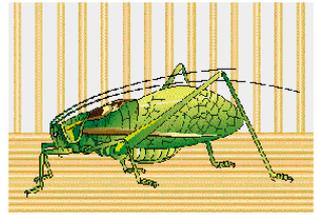
からだの雑学

爪の色で健康診断

爪の色を見て、健康かどうかわかります。

爪は本当は透明な色ではありません。爪の色というのは、爪の下の皮膚に流れている血液が透けて、薄いピンク色に見えるわけで、言いかえると、爪の色は血液の色です。

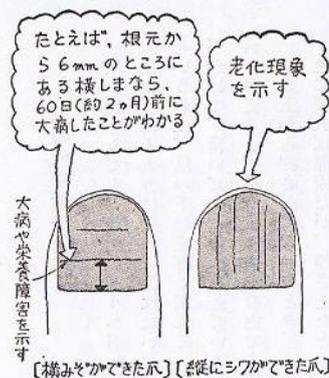
爪を上から抑えて離したとき、すぐピンク色に戻れば健康ですが、抑えた時と同じように白ければ健康とは言えません。貧血を起こして、それが爪の色の薄さとなって表れているのです。貧血が進むと、爪の真ん中が凹んで、スプーンのようにそってきます。



爪にできるシワ

長く病気をした後は、爪に横溝が現れます。

爪のしわから何がワカル？



この横溝は、爪の発育が悪くなったためにできたものです。だから、爪の横溝から、どれくらい前に病気をしたか推測することができます。爪が伸びるのは、一日に0.1ミリほどです。栄養障害や精神的なショック、あるいは湿疹、皮膚炎などの皮膚の病気でも、横溝ができます。

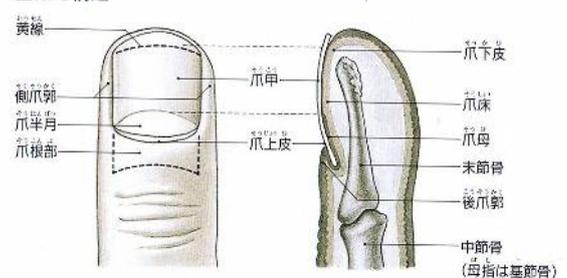
むかしから、爪の中にポツンと白い星ができる、プレゼントがもらえるとか、病気だとか言われます。しかし、それは単に空気が爪の中に入っただけで、病気とは関係がありません。中年になると縦に線が出てきますが、これも病気ではなく、一種の老化現象です。三十歳を過ぎた人なら、たいてい見られます。

反対に、三十過ぎても縦線の現れない人は、年齢に比べて肉体が若々しい証拠なのです。

反対に、三十過ぎても縦線の現れない人は、年齢に比べて肉体が若々しい証拠なのです。

爪は、皮膚の一部が高度に分化したもので、爪甲とそれを囲む組織の総称である。指の末節を保護すると共に触覚を受け止めるのに大きな役目を果たしており、爪がなくなるとその指の末節の感覚は低下する。爪床につなぎとめられており、

爪の構造



中央に漢字一字を入れて二字熟語を4つ完成させましょう！

当院での症例 巻き爪 外反母趾

【施術】



施術後



【施術工程】



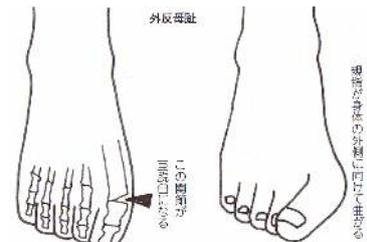
爪甲を削りなめらかに
余分なかすを取り除く



真ん中を接着



端から接着、固定



外反母趾・内反小趾

B/S SPANGEは足の爪の食い込みに対するドイツのケア法で、特殊なプラスチック製の平らなスプリング板を爪表面に装着し、爪の食い込みを軽減させる方法です。皮膚や爪を傷つけることなく痛みに合わせて装着することが出来、スプリングの力が爪全体に分散します。又B/S SPANGEは、施術時間が短く 装着時に痛みを伴うことも少なく、かつ安全に装着することが出来ます。

外反母趾や内反小趾の人が巻き爪になる事が原因の一つです。当院では外反母趾の矯正もします

※ 事前に予約が必要です 詳しくは院長までお願いします。

急性の外傷、疲労等による腰痛、肩こり、O脚、骨盤矯正にはカイロ治療が効果的です。

カイロ治療は、真の原因をさぐり全身的な治療を施します。

初診料(検査)	2,200円
治療料	4,400円
回数券 [5回券]	21,000円
回数券 [10回券]	36,000円

回数券は家族の方もご使用できます。 但し初診料(検査)2,200円は別途必要です

編集後記

先日、私と妻と二人で牡蠣を食べに行ってきました。2015年に入善町『海洋深層水パーク』内にオープンした"牡蠣ノ星"というお店に行ってきました。

当初、入善町の漁協が牡蠣の養殖をしているものかと思っていたのですが、付近には牡蠣の養殖場がなく不思議に思いました。ところが、何とそこでは、全国から集まる牡蠣を、富山湾の水深384mからくみ上げた海洋深層水を使って約48時間かけて牡蠣の体内を循環させ、きれいに浄化し、ミネラル分も高く鮮度を長く保つ牡蠣が売りだそう。今回、食べた牡蠣は岩手県産のもので、産地の味の違いは正直なところわからなかったのですが、場内は冷房も換気も十分で綺麗な室内はとても良かったです。.....(^ ^)



診療時間の案内

平日 午前8時30分～午後12時00分 午後3時30分頃～午後7時

土曜日 午前8時30分～午後12時00分 日曜・祝日は休診 受付は終了30分前

自由診療 随時受付 Tel26-5755 二字熟語答えは“童”(がくどう、かつぱ、どうわ、わらべうた)

“葉”(ふたば、ゆば、ようさん、はづき)でした