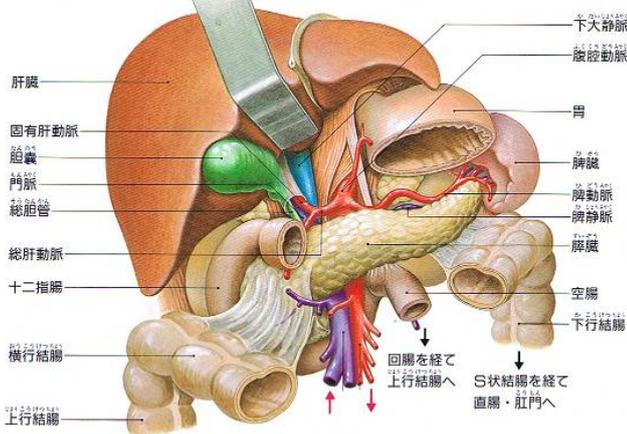


# 中川接骨院だより

2022年 5月1日発行 第207号

## からだの雑学

### ①肝臓とそのまわりの臓器



### かんじんかなめの臓器「肝臓」



肝臓の重さは約 1.2kg、人体で一番大きく、一番重く、一番温度が高く、一番血を含み、一番多方面な仕事をしている臓器です。精神の中心は脳ですが、肉体の中心は肝臓で、文字通り、かんじん要の臓器です。

肝臓は第一に栄養の貯蔵庫です。人体に無くてはならない栄養物を蓄えています。グリコーゲン、ぶどう糖、各種のビタミンが、ここから必要に応じて放出されます。

第二に肝臓は、人体の化学工場です。体の中に入ってきたものをすべて処理し、無毒なものだけを体内に出し、有毒なものはここで解体します。もし、肝臓の働きがにぶると、

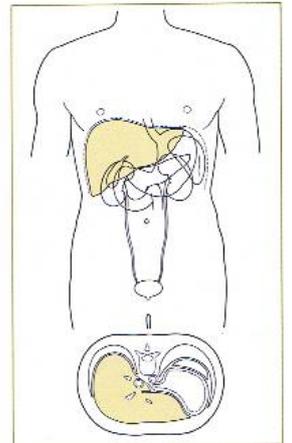
体外から入ってきた有害物質を十分に解毒できず、中毒症状を起こしてしまいます。

第三に肝臓は、汚物処理場です。脾臓その他で壊された血球の残骸は、ここで胆汁の形にして体外に捨てられます。また、この胆汁のおかげで、食物の脂肪がうまく消化されています。

酒と肝臓の関係は・・・酒の中に含まれるアルコールは肝臓で酸化され、アセトアルデヒドという物質になります。このアセトアルデヒド解毒の為に肝臓はいつもより余計に働かなければならず、他の仕事、特に脂肪の分解がおろそかになってしまいます。このため分解されずに次第に肝臓内に脂肪がたまり、脂肪肝⇒肝炎⇒肝硬変・・・と、肝臓病が発症する原因を作り出しています。

また、悪酔いしない為にも、「飲んだら食べる」が鉄則です。すきっ腹はいけません。飲む前に牛乳を一杯飲むだけでも肝臓に負担がかかりません。胃粘膜のまわりに皮膜を作ることによって、アルコールを胃で吸収させず、小腸へまわしてゆっくり吸収していくからです。

**くれぐれも飲みすぎには注意しましょう！週に二日の休肝日を！**



## 四分割ジグソー

四文字熟語を構成する4つの漢字がそれぞれ分割された形で提示されています。頭の中で漢字を提示し、それぞれの漢字を並び替えてできる四文字熟語は何でしょう？

ヒント “趣向を凝らす”を四文字で表すことばです。  
英語で言うと”オリジナル”

答え

## 当院での症例 左前腕骨骨折

高岡市在中 女性

### 【問診】

自宅玄関で路面が凍結していて足を滑らせた転倒した際に右手を着き負傷

### 【検査・テスト】

橈骨下端の限局性圧痛と腫脹、皮下溢血、運動制限、受傷発生機転から骨折の疑いがあり、病院でレントゲン検査を依頼。

医師より骨折と診断、医師の同意を得て施術する。

### 【施術】

骨折転移が少なかったため、遠位骨を末梢方向へ牽引し短縮転移を除去し、副木を骨折部に対して厚紙副詞で外固定を施す。

### 【考察】

前腕骨の骨折は、つまづき転倒し手を着いた際に負傷する多い骨折で、骨に圧痛があれば骨折を疑って間違いありません。

接骨院での治療の利点として

- ☆ 入院しなくても治療可能
- ☆ 毎日、経過の観察が出来る(インフォームドコンセント)
- ☆ 親切、丁寧、治療費が病院に比べビックリするほど格段に安い。



※ 早期の治療は関節を元の状態に戻し、後遺症を残さないためにも重要です。

急性の外傷、疲労等による腰痛、肩こり、O脚、骨盤矯正にはカイロ治療が効果的です。

カイロ治療は、真の原因をさぐり全身的な治療を施します。

初診料(検査)	2,200円
治療料	4,400円
回数券 [5回券]	21,000円
回数券 [10回券]	36,000円

回数券は家族の方もご使用できます。 但し初診料(検査) 2,200円は別途必要です

### 編集後記

2001年4月から行っている早朝トレーニングも4月27日で4700回を達成しました。

今では、5時に起床し6時ごろから約45分かけて運動します。メニューは入念なストレッチから始めて腕立てやダンベルをしてからローラーに乗って自転車を漕いで、”貯筋”は十分にたまっていると思います。ただ、脳の衰えは進行中のようで、クイズ番組を観ても全く回答することが出来無い事や、出演者の名前も思い出すことが出来ないことが度々ありショックを受けました。

そこで身体だけでなく、脳も鍛えなければと思い、「脳ドリル」を買ってきて1日2ページずつ脳のトレーニングに頑張っています。

### 診療時間の案内

平日 午前8時30分～午後12時00分 午後3時30分頃～午後7時

土曜日 午前8時30分～午後12時00分 日曜・祝日は休診 受付は終了30分前

自由診療 随時受付 TEL26-5755

四分割ジグソーの答えは でした

