

# 中川接骨院だより

2021年 11月1日発行 第201号

## 手枕で横になると肩こり、頭痛の原因に……

居間や部屋でくつろぐときに、座っているのはしんどいので、横になることが多いと思います。これでは、背骨に何らかの影響が引き起こされます。

横に寝転ぶときは、肩と頭の高さを調節した枕やタオルを丸めて、背骨をまっすぐにしていれば何の問題もありません。しかし、片肘をついての手枕だと、背中から首にかけての骨が大きく曲がってしまいます。特に首の部分でCカーブになります。

たとえば、右手で手枕をしているときは首の左側の関節や椎間板が圧迫を受けて、筋肉が硬く縮んでしまいます。これが、首がスムーズに動かない原因になります。右側の筋肉や靭帯は、下になっているために引っ張られて弱くなります。右と左の筋肉や靭帯の張り具合のバランスが崩れてしまうため、肩こりの原因になるのです。

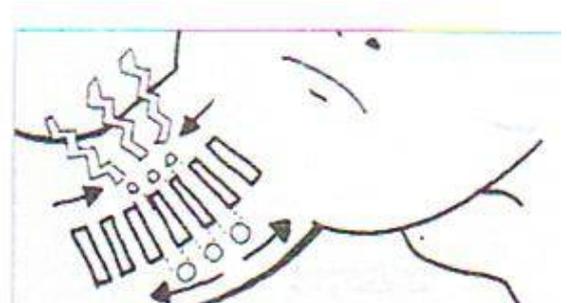
また、左側の筋肉が硬くなって縮み方が強くなると、首の骨の中を通っている動脈が頭蓋骨に入るところで圧迫されるため、頭痛が引き起こされます。



さらに手枕は長時間、外からあごの骨を内側に押さえます。あごの関節は弱いので、中心がぶれてしまいます。関節の中心がぶれるとあごがカクカク鳴ったり、口を大きく開けることが困難になります。かむ時も痛みがでたり、かむための筋肉が硬くなります。このことによって近くにある首の筋肉も硬く縮みます。

この結果、頭痛、肩こり、腰痛、背骨が曲がる側わん症など、あらゆる症状を発生させる顎関節症というありがたくない病名をつけられてしまうのです。

顎関節症になってしまった場合は、カイロプラクティックと歯科の両方の協力の元に治療を受けることが必要になります。



## “金融経済講演会”を聞きに行ってきました。



先日、タワー111（タワートリプルワン）で開催された、富山県金融広報委員会が主催する“暮らしに役立つ金融経済講演会”を聞きに行ってきました。

「お金にまつわる笑劇的国際交流」と題し英語漫才でテレビやラジオで有名なパットンマックンによる講演がありました。

日米のおこづかい事情や使い方の違いや、「お金を貯める」という日本人、「お金を育てる」というアメリカ人のお金に対する考え方の違い、詐欺や悪徳商法への注意喚起など、お金にまつわる講演内容でした。

「富山県金融広報委員会」の事務局は日本銀行富山事務所内にあり、地方公共団体、教育委員会、消費者団体、報道機関、金融機関等の代表者や学識経験者等が中立・公正な立場から、「子供」から「大人」まで幅広い県民の皆さまを対象に、一人ひとりが賢い消費者として自立するために必要な「わかりやすい金融経済情報の提供」と、「金融経済学習のサポート」に努めている公的な組織だそうです。へええ………私は全く知りませんでした…Σ（・□・；）

## 当院での症例 右前腕骨骨折

高岡市在中 62歳 女性 右前腕骨骨折

### 【問診】

脚立に上り物を取ろうとして、バランスを崩し転倒した際に右手を着き負傷

### 【検査・テスト】

橈骨下端に限局性圧痛と皮下溢血、フック状変形あり骨折の疑あり、クリニックにレントゲン検査を依頼

医師の同意を得て施術する。

### 【施術】

遠位骨を末梢方向へ牽引し短縮転移を除去し、更に手関節面を整復し完了、副木を骨折部にあて外固定と提肘を施す。

現在治癒継続中

### 【考察】

前腕骨の骨折は、つまづき転倒し手を着いた際に負傷する多い骨折で、骨に圧痛があれば骨折を疑って間違いありません。

## 接骨院での治療の利点(手術を伴わない骨折)

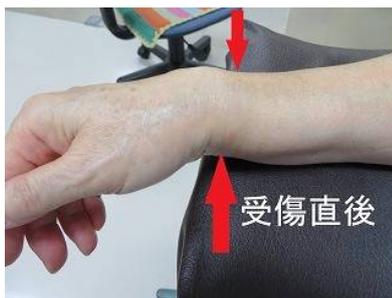
☆入院しなくても治療可能

☆毎日、経過の観察が出来る(インフォームドコンセント)

☆親切、丁寧、治療費が病院に比べビックリするほど格段に安い。

(具体的な治療法と負担金額などはお尋ねください)

早期の治療は関節を元の状態に戻し、後遺症を残さないためにも重要です。



急性の外傷、疲労等による腰痛、肩こり、O脚、骨盤矯正にはカイロ治療が効果的です。

カイロ治療は、真の原因をさぐり全身的な治療を施します。

初診料(検査) 2,200円

治療料 4,400円

回数券 [5回券] 21,000円

回数券 [10回券] 36,000円

回数券は家族の方もご使用できます。 但し初診料(検査) 2,200円は別途必要です

### 編集後記

私自身の症例です。約五年程前に前触れもなく突然動悸が発生したのです。今までに経験した事が無くすぐに動悸は収まりましたがそれから、半年に一回、3か月に1回、1か月に1回と動悸の発生頻度の回数が多くなってきたので、主治医に相談したところ厚生連高岡病院で精密検査を受診することとなりました。

検査の結果"発作性上室性頻拍"と診断されたのです。,"発作性上室性頻拍"とは、心房が関与している不整脈の一種で、突然140~250回/分の頻脈が起こることが特徴です。心房から心室に向かう電気回路の異常が原因だそうです。

治療法を医師に尋ねると1.頓服薬の処方や予防のための薬物療法 2.カテーテルアブレーション(太ももの付け根から血管を通じて心臓にカテーテルを挿入し、先端から高周波電流を流して原因となっている異常な電気興奮の発生箇所を焼き切る治療法)があるそうです。医師からはカテーテルアブレーション手術を勧められたのですが、私は手術をしたくなかったので徒手で治療しました。

施術の効果がありません。今は症状はありません。何故か? 興味のある人は直接お尋ねください。

### 診療時間の案内

平日 午前8時30分~午後12時00分 午後3時30分頃~午後7時

土曜日 午前8時30分~午後12時00分 日曜・祝日は休診 受付は終了30分前

