

# 中川接骨院だより

2021年7月1日発行 第197号

## 意外と知らない体のヒミツ



### のどちんこは何のためにあるの？

口を大きくあけると、喉の奥に小さな突起物がぶら下がっているのが見えます。これが”のどちんこ”です。

正式な名称は「口蓋垂」といいます。

さて、この”のどちんこ”、いったい何のためについているのかと疑問に思われるでしょうが、実ははっきり言って何の役にも立っていないのです。その証拠に、扁桃腺の手術のときに誤って切り取っても、その後の生活に何の支障もないことが分かっています。

”のどちんこ”は、人が起きている時には緊張して縮んでいます。口を大きくあけたときに見えるのは、縮んだ状態なのです。ところが、眠っている時にはたるんで伸びた状態になります。このため、このたるんだ”のどちんこ”が眠っている人の喉の奥をふさいで、呼吸のたびに震えていびきの原因の一つになっています。疲れている時は、この”のどちんこ”はたるむので、いびきもさらに大きくなります。

### 熱がでるとどうして関節が痛くなるの？



50歳以上の人たちが風邪の症状を説明するとき、よく、「節々が痛い」と言いますが、ここでいう”節々”とは関節のことです。確かに、風邪をひいて熱が出始めると、手足の関節や腰が痛くなります。

また、以前、関節を痛めたことがある人は、季節の変わり目になると治ったはずの関節が痛み出す場合があります。風邪をひくと、体はウイルスや細菌に対して抗体を作ったり、白血球や化学物質などがたくさんできてウイルスに対抗したりします。

それらの物質が、関節にある深部感覚という神経に作用したときに痛みを感じるのです。

関節は骨と骨を結ぶ大切な役割を果たしています。それだけにちょっとした体の変化や刺激にすぐに対応できるように、

深部感覚はとても敏感にできています。言い換えるなら、関節が痛む時は、体のどこかが悪い証拠です。ひどくならないうちに病院で診てもらおうといいでしょう。

からだ雑学事典 日本実業出版社から引用

ナゾトレです。①②に入る言葉は何でしょう **答えは最後**

## 当院での症例 右前腕骨骨折

高岡市在中 81歳 女性

### 【問診】

自宅近くを散歩中に暗闇で足元を滑らし転倒した際に右手を着き負傷

### 【検査・テスト】

橈骨下端の限局性圧痛と腫脹、皮下溢血、運動制限、受傷発生機転から骨折の疑いがあり、病院でレントゲン検査を依頼する。医師より骨折と診断、医師の同意を得て施術する。

### 【施術】

遠位骨を末梢方向へ牽引し短縮転移を除去し、副木を骨折部に当て固定を施す  
約 90 日で経過良好にて治癒

### 【考察】

前腕骨の骨折は、つまづき転倒し手を着いた際に生じる高齢者に多い骨折の一つで、骨に圧痛があれば骨折を疑って間違いありません。



## 接骨院での治療の利点(手術を伴わない骨折)

☆入院しなくても治療可能 ☆毎日、経過の観察が出来る(インフォームドコンセント)

☆親切、丁寧、治療費が病院に比べビックリするほど格段に安い。

(具体的な治療法と負担金額などはお尋ねください)

早期の治療は関節を元の状態に戻し、後遺症を残さないためにも重要です。

急性の外傷、疲労等による腰痛、肩こり、O脚、骨盤矯正には**カイロ治療**が効果的です。

カイロ治療は、真の原因をさぐり全身的な治療を施します。

初診料(検査)	2,200円
治療料	4,400円
回数券 [5回券]	21,000円
回数券 [10回券]	36,000円

回数券は家族の方もご使用できます。 但し初診料(検査) 2,200円は別途必要です

### 編集後記

私は週に2回ほど介護施設にリハビリを兼ねた運動と体操の指導に出かけます。そこで、新しく入所してきた人は元気もあり良くおしゃべりもするのですが、日を追うごとに元気がなくなり無気力になってくるのが判ります。施設内において移動は車椅子となります。転倒予防から一人一人付き添うことが出来ない為ですが、それでは行動範囲が狭まり身体を動かす事が少なり、足腰の筋力は徐々に低下していき、気力も薄れてきます。コロナ禍にあり家族の人と面会することが出来ない事も原因の一つですが、そうならない人も居ます。その方は103歳の御婦人ですが、て毎日元気に過ごしておられます。この違いは、何でしょう? 持って生まれた寿命もあると思いますが、私が思うには、楽天的に悩み悩まない、そして、元気に健康に過ごすために毎日の運動をすることが大事であるんだと、この方と接していてそう感じました。(^.^)

### 診療時間の案内

平日 午前8時30分～午後12時00分 午後3時30分頃～午後7時  
土曜日 午前8時30分～午後12時00分 日曜・祝日は休診 受付は終了30分前  
自由診療 随時受付 ホームページは[高岡市中川接骨院]で検索クリック  
ナゾトレの答えは “**ベル**”でした。

