

中川接骨院だより

2021年 4月1日発行 第194号

なぜ鼻から水を飲むことはできないの？



「人体の不思議」博学こだわり倶楽部から引用

車での通学の準備



我が家の三男は、新学期より学校へ車で通学する予定です。前年度はコロナウイルス感染予防から、全てがリモート授業の為に学校に行くことが出来ませんでした。

しかし今春、長男が新車を購入することとなり、車を譲り受けました。自動車保険に加入し、ドライブレコーダーも取り付け準備万端。車に愛着を持たせるために、私は車の清掃とワックス掛けを指示しました。これで安全運転に心がけてくれると思います。(^^)~~~~

自宅でする介護予防の有料個別指導

～目的～

フレイルの進行を食い止め、健康な状態に回復させるための機能訓練や運動指導を行い地域の介護予防活動に参加ができる事を目標にします。

～対象者～

- ・大勢の中でみんなと同じに体操をすることが苦手な人
- ・病気ではないけど、体のあちこちに不定愁訴を訴えている人
- ・体力の維持に興味のあるがどうしたら良いかわからない人
- ・介助者があれば起き上がることが出来る人
- ・健康寿命を延ばしたい人
- ・外出することが嫌な人
- ・人と関わることが苦手な人



～方法～

- ・個別に家庭に訪問し携帯ベットを持参します
- ・身体のゆがみを整え緊張を取り除いて、体操と簡単な筋トレを行い体力の回復を目指します。
- ・週1回程度行い効果の判定をします
- ・バイタルチェック(血圧測定)

～利用料金(実費)～

一回 5,500 円 回数券 5回券 25,000 円 10回券 45,000 円(交通費込み)

予約が必要です 電話 **26-5755**

急性の外傷、疲労等による腰痛、肩こり、O脚、骨盤矯正には**カイロ治療**が効果的です。

カイロ治療は、真の原因をさぐり全身的な治療を施します。

初診料(検査)	2,200 円
治療料	4,400 円
回数券 [5回券]	21,000 円
回数券 [10回券]	36,000 円

回数券は家族の方もご使用できます。 但し初診料(検査) 2,200 円は別途必要です

編集後記

先日新聞に、我が息子に伝えるべきことがうまく言葉にされて掲載されていました。「自分の身に何か嬉しいことが降ってきたときには、いつもの倍以上に身を引き締めなさい。喜びという感情は気持ちを浮つかせ、注意力を奪い、視野を狭めてしまう。成功に酔って傲慢になると道を誤り、足をすくわれがちになるので注意が必要」と言う、自分への戒めの言葉です。

長男にこの事を話しました。「昨年末に税理士試験に合格し、5月の結婚も決まり、更には新車まで購入、今が人生で最高な時なので、いつも以上に慎重にならなければいけない」と。長い人生の中で幸運な波と不運な波が交互に必ず来るものだとは私は思っています。不運の波は小さく過ぎ去って欲しいと願う事しかできない私です。(^^)

診療時間の案内

平日 午前8時30分～午後12時00分 午後3時30分頃～午後7時

土曜日 午前8時30分～午後12時00分

自由診療 随時受付

ホームページは[\[高岡市中川接骨院\]](#)で検索クリック

