

中川接骨院だより

令和2年 10月1日発行 第188号

「悔し涙」は、とくにしょっぱいって本当？



「人体の不思議」博学こだわり倶楽部から引用

介護予防体操教室が始まりました



この教室は、高岡市の介護予防事業の一つとして、高岡市柔道整復師会(接骨院)が委託を受け、「あし・腰げんき倶楽部」と称し、活動的な生活につなげることを目的として行なっています。

ひざ痛・腰痛の痛みを解消するための椅子に座ったままの体操や、ひざ・腰に負担をかけない日常生活の工夫について、9/17～10/22までの毎週木曜日、全6回開催します。

今回はコロナウイルス感染予防から参加人数が限られており、少ない参加者となりましたが、皆さんは元気に体操しています。(^.^)

”飛騨古川に行って来ました”

9月22日秋分の日に陽気に誘われて妻と二人で飛騨古川へ行くことになりました。

朝9時に出発し車のナビ任せで国道41号線を走ること約2時間で目的地に到着、町並みはきれいに整備され観光客を気持ちよく受け入れてくれます。

観光案内所でパンフレットをもらい、散策を開始。

最初に回った"飛騨古川まつり会館"では5月19.20日に渡って盛大に繰り広がる300余年の伝統をもつ祭りの風景を4Kハイビジョンの映像を大型スクリーンで紹介され驚きました



次に向かったのは"飛騨の匠文化館"で木造建築の歴史を作った飛騨の匠の技と術で、柱や梁など家組の重要な部分には、釘・ボルト・鍔(かすがい)などの金具は一切使わず木口はすべて組手や継手を用いているのが大きな特徴です。

電動工具が無かった頃の大工道具や「継手」「仕口」の妙技の体験もあり興味深いものが数多くありました。

映画「君の名は。」のモデルスポットとして有名で白壁土蔵の町並みを歩き、起し太鼓の試し打ちにも挑戦し、飛騨牛の串焼きを食べた後、帰路につく思い出に残る散策でした。



急性の外傷、疲労等による腰痛、肩こり、O脚、骨盤矯正にはカイロ治療が効果的です。

カイロ治療は、真の原因をさぐり全身的な治療を施します。

初診料(検査) 2,200円

治療料 4,400円

回数券 [5回券] 21,000円 回数券 [10回券] 36,000円

回数券は家族の方もご使用できます。 但し初診料(検査)2,200円は別途必要です

編集後記

私は週に一度、高岡市二上山の万葉ラインを守山側からロードバイク(スポーツ自転車)で約20分かけ頂上の城山公園を目指します。

休まずに登りきる事を目標とし、遠く能登半島から氷見、高岡市街地、射水市、小矢部川や砺波平野を眺めながら、達成感を味わうことが楽しみです。しかし、大雨による土砂崩れにより城山公園が一月以上も立ち入り禁止になっています。

立山連峰を望む眺望は、富山県が「ふるさと眺望点」に指定されているのに一望できないのは残念です。観光地を目指す高岡市であれば早期の修復をお願いします。

9月21日富山新聞「地鳴り」に載りました。今回で7回目 (^^)/~~~

診療時間の案内

平日 午前8時30分～午後12時00分 午後3時30分頃～午後7時

土曜日 午前8時30分～午後12時00分

自由診療 随時受付

雨の日や足腰の都合の悪い方、Tel.26-5755にご連絡ください

