

# 中川接骨院だより

令和2年 5月1日発行 第183号

からだの雑学



## 次亜塩素酸水をミスト散布し感染予防



経産省は、アルコール消毒液に代わる新型コロナウイルスの消毒方法に絡み、塩酸や食塩水を電気分解した「次亜塩素酸水」は手指には適用外としていた判断を修正し、手指を消毒対象に追加しました。(4月18日富山新聞6面に掲載)

次亜塩素酸水は次亜塩素酸ナトリウム(漂白剤等)と違い身体には無害で食品の消毒にも使用されており殺菌力はアルコール以上とされています。

当院では、次亜塩素酸水をミスト散布し除菌し感染予防に努めています。(^^♪

## 当院での症例 左第五中足骨骨折

### 【問診】

角材が倒れた際に左足背部を強打し負傷

### 【検査】

第五中足骨基部の圧痛と腫脹、歩行痛、皮下溢血あり骨折の疑いがあり、病院でレントゲン検査を依頼し骨折と診断される。

医師の同意を得て施術する

### 【施術】

骨折の転移の転移も無く、患部の冷却と圧迫、足底板と足背部に固定具を装着

約 45 日で経過良好にて治癒

### 【考察】

第五中足骨骨折は俗に下駄骨折とも呼ばれます、今回の負傷原因は、角材が倒れてきたことによる直立外力での骨折でした。

この部分は骨折しても歩けることも多く、多くの場合は、骨折部の転位（ズレ）が少ないかあるいは亀裂骨折（いわゆるヒビ）であるため、保存治療（手術をしない）をすることが多い。



### 接骨院での治療の利点は

☆入院しなくても治療可能

☆毎日、経過の観察が出来る(インフォームドコンセント)

☆親切、丁寧、

☆治療費が病院に比べ格段に安い

早期の治療は関節を元の状態に戻し、後遺症を残さないためにも重要です。

急性の外傷、疲労等による腰痛、肩こり、O脚、骨盤矯正には**カイロ治療**が効果的です。

カイロ治療は、真の原因をさぐり全身的な治療を施します。

初診料（検査） 2,200 円

治療料 4,400 円

回数券 [5回券] 21,000 円

回数券 [10回券] 36,000 円

回数券は家族の方もご使用できます。 但し初診料（検査）2,200 円は別途必要です

### 編集後記

当たり前だと思っていた日々が、新型コロナの影響で大きく変わってしまいました。4月といえば花見、入学式、GWへと楽しい予定が続くはずだったのに、すべてが中止となり、今は外出もはばかれるようになりました。テレビでは巣ごもりとうたい、いろいろな過ごし方を提案していますが、私にはどれも、性格的に当てはまりません。

今回接骨院が休業要請の業種に入らなかったので、今は仕事ができるだけでもありがたいと思っています。感染予防を怠らず、患者の皆様との協力を得ながら治療にあたり、天気の良い日には、外に一人でサイクリングに出かけ、体力、免疫力をつけ感染しないよう頑張らなければと思っています（^。^）

### 診療時間の案内

平日 午前 8 時 30 分～午後 12 時 00 分 午後 3 時 30 分頃～午後 8 時

土曜日 午前 8 時 30 分～午後 12 時 00 分 日曜・祝日は休診

自由診療 随時受付

雨の日や足腰の都合の悪い方、送迎もいたしております。Tel26-5755 にご連絡ください  
ホームページは[高岡市中川接骨院]で検索クリック

<http://judo55.com/> 又は 携帯サイトで <http://judo55.mobi>

