

中川接骨院だより

令和2年 1月1日発行 第179号



昨年中も、当院をご利用くださりましてありがとうございます。本年も宜しく願い致します。

2020年は、私の干支です。ネズミです。還暦になります。

ねずみ年生まれは、「物をため込むので、お金に困ることがない。ねずみのようになんでもかじるので、食べものに困ることがない。」と、言われています。しかし去年は、駐車場の造成と年末にはエアコンの故障で予定外の出費があり、健康診断では、ある数値が要注意となり、食事の内容を見直すこととなり、この小話に少し疑問符をつけてしまいました。

しかしながら、子(ねずみ)年は十二支の始まりです。再び新しいサイクルがスタートします。

植物に例えると、成長に向かって種子が膨らみ始める時期であり、未来への大いなる可能性を感じさせます。わたしも2020年が、素晴らしい幕開けとなったのちに感じられるように

“一日一日を明るく・楽しく・元気よく”を第一に皆様に親しまれる接骨院を目指して努力します。

ちなみに、ネズミ年の人の特徴は、真面目にコツコツと働き、節約家、鋭い感とひらめきを持ち、どんな状況でもその危機管理能力をいかせば、人生を難なく歩んでいける。

私の性格と共感するところがあります。(笑)

また、昨年も高岡市の介護予防の事業として「足・腰げんき倶楽部」を能町自治公民館で開講しましたところ、能町自治会様からのご協力もあり、多数の参加があり、大変よろこばれました。

本年も引き続き開催の予定ですので、参加をお待ちしております。



年賀はがきの問題

間違い箇所が5つあります



答えはウラ

当院での症例 左上腕骨骨頭骨折

高岡市在中 28歳 女性

【問診】

スノーボードで滑走中に転倒した際に左手を着き負傷

【検査・テスト】

左上腕骨骨頭の限局性圧痛と腫脹、皮下溢血、運動制限、病院でレントゲン再検査を依頼し、医師の同意を得て施術する。

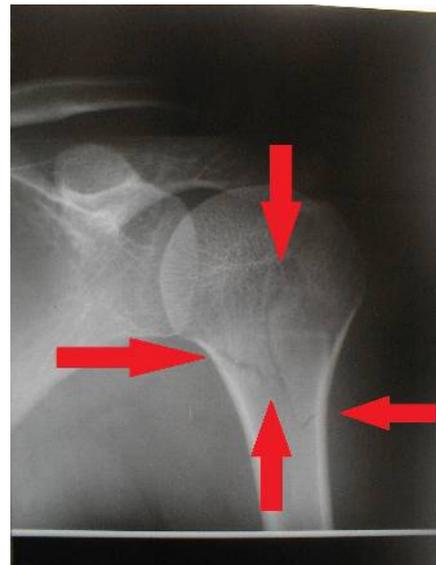
【施術】

骨折の転位は無く、整復完了後アルミ板と厚紙副子で包帯固定を施す
60日で経過良好にて治癒

【考察】

スポーツ等でつまづき転倒した際に手を着いた場合に、外力が前腕から上腕に長軸に向かうことで起きる骨折です。骨に圧痛があれば骨折を疑って間違いありません。

今回は、骨折の転位も無く手術の適用外で、保存的に施術する骨折でしたが、固定の保持が重要となる症例でした。



接骨院での治療の利点として

- ☆ 入院しなくても治療可能
- ☆ 毎日、経過の観察が出来る(インフォームドコンセント)
- ☆ 親切、丁寧、治療費が病院に比べビックリするほど格段に安い。
早期の治療は関節を元の状態に戻し、後遺症を残さないためにも重要です。

急性の外傷、疲労等による腰痛、肩こり、O脚、骨盤矯正には**カイロ治療**が効果的です。

カイロ治療は、真の原因をさぐり全身的な治療を施します。

初診料(検査) 2,200円

治療料 4,400円

回数券 [5回券] 21,000円

回数券 [10回券] 36,000円

回数券は家族の方もご使用できます。 但し初診料(検査) 2,200円は別途必要です

編集後記

年末に、エアコンの暖房が効かなくなりました。10年以上も使用していたので仕方ないのですが、年末に高額な出費は響きます。

修理の見積もりも、依頼したのですが「買い替えのほうが電気料も安く、暖房機能も格段に良いとの事で」買い替えることに決定。エアコン機器の交換のみで既設配管はそのままなので、約3時間で工事は修了。すぐに、暖房を着けてみて温かさに驚きました。「今までの石油ファンヒーター2台は何だったのだろう」

本格的な寒さが到来した時に威力が発揮できるものと期待します。(^.^)

年賀はがきの答え⇒



診療時間の案内

平日 午前8時30分～午後12時00分 午後3時30分頃～午後8時

土曜日 午前8時30分～午後12時00分 日曜・祝日は休診

自由診療 随時受付

雨の日や足腰の都合の悪い方、送迎もいたしております。TEL26-5755にご連絡ください

ホームページは[高岡市中川接骨院]で検索クリック

<http://judo55.com/> 又は 携帯サイトで <http://judo55.mobi>

