

中川接骨院だより

令和元年 12 月 1 日発行 第 178 号

どうやって、血液に新鮮な酸素を取り込むの？



「人体の不思議」博学こだわり倶楽部から引用

高岡古城公園を散策

秋晴れの青空が広がる小春日和、陽気に誘われ、高岡の古城公園に行ってみて来ました。公園内の沢山の樹木は、すでに雪囲いの冬の準備を終えてはいたのですが、赤や黄色といった紅葉で彩られた葉っぱが茂り、足元にはいちようのおち葉が重なり、水辺に映す景色と相まって思わず見とれてしまいました。普段の雑念も忘れるくらい、しばらく見入ってしまいました。この絶景?とわが愛車と一緒に写真におさめました。早朝、欠かさずこの橋を渡り歩いていたのに、なぜ気付かなかったのか、煩惱がありすぎたのかなあ…。季節の移り変わりを感じる事が出来て、嬉しい気持ちになりました。



さて問題です。この写真に写っている橋の名前を知っていますか？ 答えはウラ

当院で交通事故の施術をすることができます。

交通事故は接骨院でも受診することができる事を知っていますか？

交通事故が原因による、くび肩・腰痛・手足の障害・痛み・だるさ・不快感の治療のことを指し、主に自賠責保険による施術の事をいいます。

交通事故での保険（自賠責保険・任意保険）が可能です。

施術費のご本人負担は無料です。

知り合いで、困っている人がいたら教えてあげてください。

交通事故でケガをされた方の質問Q&A

Q 現在、病院、整体、鍼灸に通院しているのですが.....

A 2通院も可能です。

交通事故の場合、病院に通院しながら、当院で施術を受けることも問題ありません。当院で施術を受け、病院で定期的に検査・投薬をされている患者さんも大勢います。

Q 保険会社が治療する医療機関を決めるのですか？

A 被害者が決めます。

保険会社が強制することはできません。医療機関の名称と連絡先を伝えればよく、その後は保険会社と医療機関が支払いのことなどを相談します。「自宅から遠いくて不便」「もっと早く治りたい」等、医療機関を変えたい場合、保険会社に変更したいと伝えれば、電話するだけで変更ができます。保険会社は速やかに手続きをする義務があります。

Q 保険・補償について知りたいのですが？

A 保障内容

慰謝料（国の規定額）・交通費（自動車の場合はガソリン代 1km.につき 15 円・電車料金・バス料金）タクシー代・入院雑費（1日 1100 円・休業補償（主婦も家事仕事で補償）メガネ・コンタクト・義足等・治療費・文書料・・・自動車の修理代・レンタカー。（任意保険から）

詳しくは、院長にご相談ください。



疲労等による腰痛、肩こり、O脚、骨盤矯正には**カイロプラクティック**が効果的です。

カイロプラクティックは、真の原因をさぐり全身的な施術を施します。

初診料（検査）	2,200 円
治療料	4,400 円
回数券 [5回券]	21,000 円
回数券 [10回券]	36,000 円

回数券は家族の方もご使用できます。 但し初診料（検査）2,200 円は別途必要です

編集後記

今年の春に高岡市国保の特定健診を受けた際にヘモグロビンA1cの数値が 6.8 で糖尿病の疑いがあると診断されました。親族には糖尿病の人は無く、学生時代から柔道で鍛えた体と体重の増減もなかったのが驚いてしまいました。「食べすぎと運動不足が原因ではないか」医師からも指摘され、早速、次の日から食生活の改善と負荷をかけた自転車漕ぎ、更に筋力トレーニングを開始しました。

約 4 か月継続し、その効果が表れたのか、先日、血液検査したところ 6.2 まで数値が下がり少し安心しました。日頃、患者さんには健康診断と運動習慣の大切さを指導していますが、私自身がその事を証明しました。運動習慣も継続することは大変ですが、数値を下げる事を目標にすれば苦しくはありません。

私はまもなく、還暦を迎えますが数値を下げる事と体力の衰えを防ぐためにトレーニングは、しばらく続けようと思います。来年の特定健診が待ち遠しいです。 (>_<)

診療時間の案内

平日 午前 8 時 30 分～午後 12 時 30 分 午後 3 時 00 分頃～午後 8 時

土曜日 午前 8 時 30 分～午後 12 時 30 分

雨の日や足腰の都合の悪い方、送迎もいたしております。TEL26-5755 にご連絡ください。

問題の答えは**朝陽橋**でした。知っていましたか？

