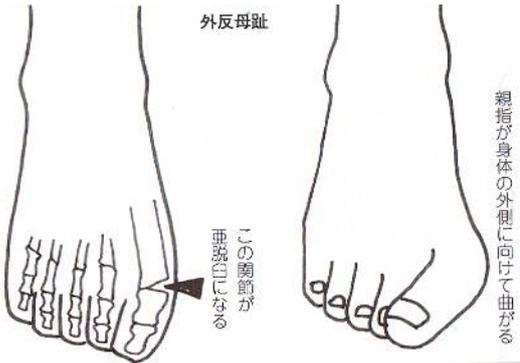


中川接骨院だより

令和1年 9 月 1日発行 第175号

外反母趾（縦横アーチ扁平足が原因。歩行障害を引き起こす可能性も）

外反母趾という言葉は、ほとんどの方がご存知でしょう。大人の女性の足は、程度の差はありますが、ほとんどが外反母趾になっています。それが最近では、先細のハイヒールなど履いたことのない、子供の足にも見られるようになってきました。



外反母趾は、親指が靴の先の形に合うように傾いています。その原因は、縦アーチと横アーチがつぶれることです。縦アーチの形成が不十分であったり、つぶれていたりすると、歩くときにバネの働きが弱いので、体重が内側にのりやすくなります。そのため、親指の内側で蹴るようになります。こうなると横アーチが作られにくくなり、足の幅が広がります。

この足で靴を履くと親指が身体を中心から外側に傾き、指の付け根が大きくコブのように変形をして脱臼しかかった状態(亜脱臼)を起こします。変形し亜脱臼を起こしたところが、靴を履くととても痛みを感じます。

子供の頃は、指の付け根がコブのように変形をしたり、痛みを訴えることはありません。痛みがないと子供は何も言いません。当然、親も気がつきません。しかし、将来の予備軍であることは間違いありません。

縦横のアーチが形成されにくい原因は、幼児期のフットケアがされていないことがまず上げられます。

外で遊ぶ機会を増やし直接足の裏で地面の凸凹を感じさせたり、硬さ軟らかさを感じさせるようにするため、なるべく素足にさせることが必要です。遊びの中で毎日繰り返される刺激が、筋肉や靭帯を強くさせてアーチを形成します。さらに形成されつつある過程を妨げないようにするために、靴選びに気をつけてほしいものです。

外反母趾の男女の発生率は、1対10で圧倒的に女性が多いといわれています。これは、ホルモンのバランスが崩れる時期が女性にはあるからです。また、外反母趾は、爪が指の縁に食い込んで痛みを起こす陥入爪や巻き爪の原因にもなります。⇨**当院で治療できます**

歩行時の痛みは、著しく生活の質を低下させます。したがって、普段より、栄養のバランスや生活のリズムに気をつけ、子供の頃から予防していくことが大切です。

「認知症による物忘れ」と「加齢による物忘れ」の違い

これは認知症？ かもしれないと思ったら、下記の表を参考にしてください。

認知症によるもの忘れ	単なるもの忘れ
体験のすべてを忘れる さっき行っただろ 買い物に行ってきたか？	体験の一部を忘れる あ、忘れた！ 買い物は何を買ったかしら？
もの忘れを自覚できない 忘れてましたよ	もの忘れを自覚している あ、忘れた！
人格が変化する あなたがどったのね！	人格に大きな変化はない この中に入れたはずなのに
人物や場所がわからなくなる お父さん… はじめまして	人物や場所がわからなくなるようなことはない お名前が 出せなくて… 鈴木ですよ
日常生活に支障をきたし 介護が必要になる えーっと ご自宅は どこですか？	日常生活に支障はない どっから きたかしら 地図

当てはまる項目があればかかりつけ医に相談してください「守山・二上・能町地域包括支援センター資料」

当院での症例 右前腕骨骨折(コーレス骨折)

高岡市在中 59歳 女性

【問診】

路面が凍結していて、足元を滑らし転倒した際に右手を着き負傷

【検査】

右前腕骨下端(橈骨)に圧痛と腫脹、運動制限、疼痛著明、受傷発生機転から骨折の疑いがあり、病院でレントゲン検査を依頼する。医師より骨折と診断、医師の同意を得て施術する。

【施術】

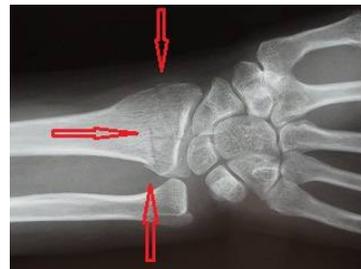
骨折転移が少なかったため、遠位骨を末梢方向へ牽引し短縮転移を除去、遠位橈尺関節を絞め込み整復完了、副木とレナサーモギプス固定を施す。経過良好にて治癒

【考察】

手首の骨折で、転移が少ない場合には保存的治療（手術をしない）が一般的です。徒手整復は受傷後一週間が重要、その時期を過ぎると整復は困難となります。

接骨院での治療の利点は

- 1, 治療費が病院に比べ格段に安い
- 2, 毎日の包帯の巻き替えで骨折部の触診で確認が可能。
- 3, 関節の拘縮が防げる。
- 4, 早期の治療は関節を元の状態に戻し、後遺症を残さないためにも重要です。



急性の外傷、疲労等による腰痛、肩こり、O脚、骨盤矯正には**カイロ治療**が効果的です。

カイロ治療は、真の原因をさぐり全身的な治療を施します。

初診料(検査) 2,160円

治療料 4,320円

回数券 [5回券] 20,000円 回数券 [10回券] 35,000円

回数券は家族の方もご使用できます。 但し初診料(検査)2,160円は別途必要です

編集後記

お盆休みに涼を求めて妻と称名滝に行ってきた。

日本を代表する名滝で、落差はなんと350mと日本一の高さを誇っています。四季折々に周辺の景色と滝がおりなす景観は、いつ見ても私たちに自然の荘厳な姿を見せてくれます。

雪解け時期や大雨後には、称名滝の右手に落差500mの「ハンノキ滝」が現れます。よく称名滝と勘違いされますが、一年を通じて見る事ができないため、見ることができる期間だけ「日本一の滝」となります。

"観光案内の掲示板より"

暑さを忘れさせてくれる、称名滝からの天然のミストに癒された一日でした。



診療時間の案内

平日 午前8時30分～午後12時00分 午後3時00分頃～午後8時(30分前まで受付)

土曜日 午前8時30分～午後12時00分 日曜・祝日は休診

雨の日や足腰の都合の悪い方、送迎もいたしております。TEL26-5755にご連絡ください。

ホームページは[高岡市中川接骨院]で検索クリック

<http://judo55.com/> 又は 携帯サイトで <http://judo55.mobi>

