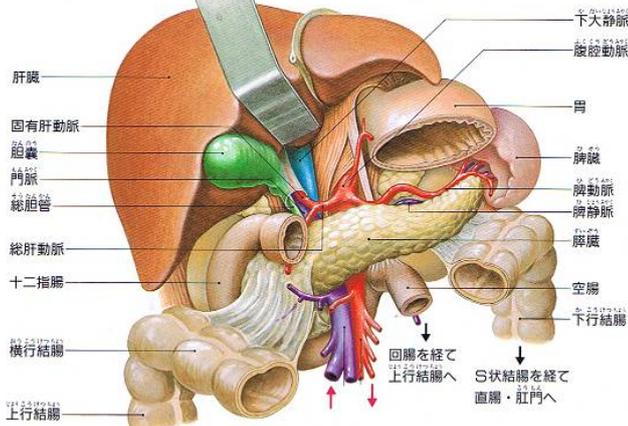


# 中川接骨院だより

平成 31 年 2 月 1 日発行 第 168 号

## からだの雑学

### 肝臓とそのまわりの臓器



### かんじんかなめの臓器「肝臓」



肝臓の重さは 約 1.2kg、人体で一番大きく、一番重く、一番温度が高く、一番血を含み、一番多方面な仕事をしている臓器です。精神の中心は脳ですが、肉体の中心は肝臓で、文字通り、かんじん要の臓器です。

肝臓は第一に栄養の貯蔵庫です。人体に無くてはならない栄養物を蓄えています。グリコーゲン、ぶどう糖、各種のビタミンが、ここから必要に応じて放出されます。

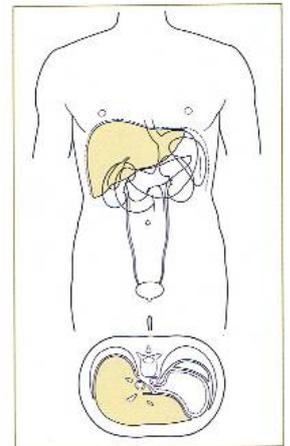
第二に肝臓は、人体の化学工場です。体の中に入ってきたものをすべて処理し、無毒なものだけを体内に出し、有

毒なものはここで解体します。もし、肝臓の働きがにぶると、体外から入ってきた有害物質を十分に解毒できず、中毒症状を起こしてしまいます。

第三に肝臓は、汚物処理場です。脾臓その他で壊された血球の残骸は、ここで胆汁の形にして体外に捨てられます。また、この胆汁のおかげで、食物の脂肪がうまく消化されています。

酒と肝臓の関係は・・・酒の中に含まれるアルコールは肝臓で酸化され、アセトアルデヒドという物質になります。このアセトアルデヒド解毒の為に肝臓はいつもより余計に働かなければならず、他の仕事、特に脂肪の分解がおろそかになってしまいます。このため分解されずに次第に肝臓内に脂肪がたまり、脂肪肝⇒肝炎⇒肝硬変・・・と、肝臓病が発症する原因を作り出しています。また、悪酔いしない為にも、「飲んだら食べる」が鉄則です。すきっ腹はいけません。飲む前に牛乳を一杯飲むだけでも肝臓に負担がかかりません。胃粘膜のまわりに皮膜を作ることで、アルコールを胃で吸収させず、小腸へまわしてゆっくり吸収していくからです。

くれぐれも飲みすぎには注意しましょう！週に二日の休肝日を！



## 自然資料館の清掃ボランティアに参加



1 月 20 日 暦では大寒になった日に高岡市古城公園内の動物園に併設されている自然資料館の清掃ボランティアに、七人が参加し防虫剤の交換や窓を拭きをしました。

過去にこの動物園でライオンが飼育されていたのを知っている人は少ないと思いますが、その時いたライオンや池の周りに生息していた野鳥などの剥製が展示されています。

高岡市内に住んでいる人は小学校の遠足で、一度は見学に来たことがあるはずですよ。

私も、その頃を思い出しく懐かしく思いました.....(^^)/

## 当院での症例 右第2中手骨基部骨折

高岡市在中 13歳 女性

### 【問診】

学校の部活時間中にハンドボールをしていて、ボールを受け損ね負傷

### 【検査・テスト】

左第二指近位指節間関節(PIP)に圧痛と腫脹、運動制限、疼痛有り発生  
機転より骨折の疑い有り病院でレントゲン検査を依頼 医師より骨折  
と診断され医師の同意を得て施術する。

### 【施術】

中枢へ捻じれ戻すように圧着、アルミ板を装着し固定を施す。

経過良好にて治癒

### 【考察】

“突き指”は球技や遊んでいて転倒した際に、頻繁に発生する代表的な急性外傷です。しかし、“突き指”は軽視される傾向にあります。ただの、“突き指”と思い自分で引っ張り整復不能となったり、関節面の骨が欠けた為に、指の屈伸が困難となってしまう場合もあります。



適切な処置とその後のケアに重点を置き、後遺症を残さない様にすることが重要です。

接骨院での治療の利点は

- 1、治療費が病院に比べ格段に安い
- 2、毎日の包帯の巻き替えで患部の触診と確認が可能。
- 3、関節の拘縮が防げる。

早期の治療は関節を元の状態に戻し、後遺症を残さないためにも重要です。

急性の外傷、疲労等による腰痛、肩こり、O脚、骨盤矯正には**カイロ治療**が効果的です。

カイロ治療は、真の原因をさぐり全身的な治療を施します。

初診料(検査)	2,160円
治療料	4,320円
回数券 [5回券]	20,000円
回数券 [10回券]	35,000円

回数券は家族の方もご使用できます。 但し初診料(検査)2,160円は別途必要です

### 編集後記

今年は、正月から晴天に恵まれ除雪トレーニングは出来ませんでした。昨年、健康診断で血糖値が高めで糖尿病の初期段階と指摘されたので除雪トレーニングを期待していたのですが当てが外れました。その対策として、毎朝、室内で出来るローラーの上で自転車を漕ぐトレーニングに変更しました。

白湯を二杯飲み干し25分間こぎ続けます。これが、意外とハードで顔から汗が滴り落ちるほどです。今年の健康診断で良い結果が出る事を期待します。

### 診療時間の案内

平日 午前8時30分～午後12時30分 午後3時頃～午後8時

土曜日 午前8時30分～午後12時30分

自由診療 随時受付

雨の日や足腰の都合の悪い方、送迎もいたしております。TEL26-5755にご連絡ください。

ホームページは[\[高岡市中川接骨院\]](#)で検索クリック

