

中川接骨院だより

平成 27 年 5 月 1 日発行 第 123 号

体内の脂肪を筋肉に変えることはできるの？



「人体の不思議」博学こだわり倶楽部から引用

講道館で開催の全国高段者大会に出場。



4 月 28 日に講道館(東京都文京区)で開催の「全国高段者大会」に出場しました。

毎年一回開催され、今年度は全国から五段が 500 名、六段が 476 名、七段が 214 名、八段が 28 名の柔道愛好家が集まり同年代の選手と一回だけ試合をします。(私は六段の部に出場)

この試合は昇段する際の成績となるので、真剣勝負です。

ところが、先月に不覚にも自転車で転倒した際に肋骨を負傷し十分な稽古ができなかったため、引き分けの残念な試合結果となりました。、来年こそは勝利したいと決意を新たにしました。

当院での症例 右第五指 PIP 関節捻挫

高岡市在中 13歳 女性

【問診】

学校の体育の授業中にバスケットボールをしていて、相手選手とぶつかり負傷

【検査・テスト】

左第五指近位指節間関節(PIP)に圧痛と腫脹、運動制限、疼痛有り捻挫と診断

【施術】

中樞へ捻じれ戻すように圧着、アルミ板を装着し固定を施す。

治療継続中

【考察】

“突き指”は球技や遊んでいて転倒した際に、頻繁に発生する代表的な急性外傷です。しかし、“突き指”は軽視される傾向にあります。



ただの、“突き指”と思い自分で引っ張り整復不能となったり、関節面の骨が欠けた為に、指の屈伸が困難となってしまう場合もあります。

適切な処置とその後のケアに重点を置き、後遺症を残さない様にすることが重要です。

接骨院での治療の利点は

- 1, 治療費が病院に比べ格段に安い
- 2, 毎日の包帯の巻き替えて患部の触診と確認が可能。
- 3, 関節の拘縮が防げる。

早期の治療は関節を元の状態に戻し、後遺症を残さないためにも重要です。

急性の外傷、疲労等による腰痛、肩こり、O脚、骨盤矯正には**カイロ治療**が効果的です。

カイロ治療は、真の原因をさぐり全身的な治療を施します。

初診料(検査)	2,160円
治療料	4,320円
回数券 [5回券]	20,000円
回数券 [10回券]	35,000円

回数券は家族の方もご使用できます。 但し初診料(検査)2,160円は別途必要です

編集後記

先日、柔道の試合(私が出場)で東京へ出かけました。そこで大学を卒業後30数年ぶりにお会いした先輩にいろいろな近況を聞きました。町長になった人や、介護施設を運営している人、警視正になった人、の話を聞きました。一番驚いたのは同級生が亡くなったことでした。毎年、年賀状をやり取りしていたのですが、今年は「宛先が見当たりません」と戻され、なぜかと思っていました。この先何があるか分かりません。一日一日を大事にして過ごさなければと痛感しました。この年齢になって、柔道の試合に出られるのも健康であるからです。そのことに感謝しつつ毎日を送りたいです。



診療時間の案内

平日 午前8時30分～午後12時30分 午後3時30分頃～午後8時

土曜日 午前8時30分～午後12時30分

自由診療 随時受付

雨の日や足腰の都合の悪い方、送迎もいたしております。TEL26-5755にご連絡ください

