

# 中川接骨院だより

平成 27 年 4 月 1 日発行 第 122 号

## 利き腕と才能に関するの？

---



「人体の不思議」博学こだわり倶楽部から引用

## 第一号の路線バスが発車しました。

---



3 月から当院近くに路線バスの停留場が新設されました。北陸新幹線の開業に伴い、加越能バス会社が、新しいバス路線の運行を開始したのです。

射水市の新港地区から高岡市牧野・石瀬地区を通り、高岡駅・イオンモール高岡・新高岡駅まで乗り換えなしで結ばれました。新幹線を利用する人には便利なバスだと思うのですが、乗客が乗っているの余り見ません(-\_-)

せっかくのバス路線。たくさんの人に利用してほしいですね。

# 高岡市介護予防”転ばぬ先の杖” (おしらせ)

## ひざ・腰かるがる教室

この教室は、ひざ・腰の痛みを軽減・解消し、活動的な生活につなげることを目的としています。  
ひざ痛・腰痛の痛みを解消するための体操や、ひざ・腰に負担をかけない日常生活の工夫について、指導を行います。

平成 27 年 5 月 22 日～平成 27 年 6 月 26 日  
5 月 22 日(金)・29 日(金)  
6 月 5 日(金)・12 日(金)・19 日(金)・20 日(金) 合計6回  
午後 1 時 15 分～2 時 45 分

- ★お持ちいただくもの  
・汗をふくタオルやハンカチ
- ★運動しやすい服装でご参加ください。

◆ 毎回のトレーニング前後に、問診と血圧及び脈拍測定を行います。普段と違う症状（かぜをひいた、痛みがある、めまいや下痢など）があるときは、必ずお伝えください。

〈実施施設〉

場 所：能町自治会公民館  
教室代表：中川佳親(中川接骨院)  
連絡先：電話 26-5755

- ◆ 以下の場合は運動に参加していただけません。
- \* 上の血圧が 180mmHg 以上または下の血圧が 110mmHg 以上
- \* 安静時脈拍が 110 回/分以上または 50 回/分以下
- \* 不整脈が多い、いつもと異なる不整脈がある場合
- \* 関節痛などの痛みが普段より強い場合
- \* その他、体調不良がある場合

※ 定員 10 名(締め切り 5/9) 詳しくは院長までお願いします。



急性の外傷、疲労等による腰痛、肩こり、O脚、骨盤矯正にはカイロ治療が効果的です。

カイロ治療は、真の原因をさぐり全身的な治療を施します。

初 診 料 (検査)	2,160 円
治 療 料	4,320 円
回数券 [5回券]	20,000 円
回数券 [10回券]	35,000 円

回数券は家族の方もご使用できます。 但し初診料(検査) 2,160 円は別途必要です

### 編集後記一

先日、家族六人で東京へ出かけました。子供たちは、デイズニシーへ、私は全国高等学校選手権大会の柔道競技を応援しに日本武道館行きました。

しかし、富山県代表の選手が午前中に全員負けてしまい時間が空いたので、午後は上野の国立博物館へ行きました。そこでは教科書に載っているような、国宝級の品々を目の当りにし、声も出ないくらい見入ってしまい、時間も忘れて、一品一品丁寧に鑑賞してきました。子供たちには、ぜひともここにある本物を見せてやるべきだと思いました。あまりにも広くて一日で、回りきれなかったので次回機会があればぜひ行きたいものです。



### 診療時間の案内

平 日 午前 8 時 30 分～午後 12 時 30 分 午後 3 時 30 分頃～午後 8 時  
土曜日 午前 8 時 30 分～午後 12 時 30 分  
自由診療 随時受付

雨の日や足腰の都合の悪い方、送迎もいたしております。TEL26-5755 にご連絡ください

