

中川接骨院だより

平成 25 年 2 月 1 日発行 第 96 号

騒がしくても自分の子供の声を聞き分けられる？



「人体の不思議」博学こだわり倶楽部から引用

第 35 回高等学校選手権富山県大会で残念な結果



25 年 1 月 26-27 日に第 35 回高等学校選手権大会富山県大会が県営富山武道館で開催されました。

我が家の長女（高校一年生）が今回階級を一つ上げて個人戦 57kg 級に出場、決勝戦では同じ高校の先輩に大内刈で負けてしまいました。普段、同じ道場で稽古しているのが原因か？遠慮しているのか？技の攻めが今一つで、情けない試合の結果となりました。

父談

当院での症例 左前腕骨骨折

高岡市在中 70歳 女性

【問診】

スーパーの坂道で足元を滑らし転倒した際に左手を着き負傷

【検査・テスト】

橈骨下端の限局性圧痛と腫脹、皮下溢血、運動制限、受傷発生機転から骨折の疑いがあり、病院でレントゲン検査を依頼する。医師より骨折と診断、医師の同意を得て施術する。

【施術】

骨折転移が少なかったため、遠位骨を末梢方向へ牽引し短縮転移を除去し、副木を骨折部に当てレナサーモギプス固定を施す

【考察】

前腕骨の骨折は、つまづき転倒し手を着いた際に生じる高齢者に多い骨折の一つで、骨に圧痛があれば骨折を疑って間違いありません。



接骨院での治療の利点として

- ☆ 入院しなくても治療可能
 - ☆ 毎日、経過の観察が出来る(インフォームドコンセント)
 - ☆ 親切、丁寧、治療費が病院に比べビックリするほど格段に安い。
- 早期の治療は関節を元の状態に戻し、後遺症を残さないためにも重要です。

急性の外傷、疲労等による腰痛、肩こり、O脚、骨盤矯正には**カイロ治療**が効果的です。

カイロ治療は、真の原因をさぐり全身的な治療を施します。

初診料(検査) 2,100円

治療料 4,200円

回数券 [5回券] 18,900円

回数券 [10回券] 33,600円

回数券は家族の方もご使用できます。 但し初診料(検査)2,100円は別途必要です

編集後記

1月13日に学校での運動部活動指導に必要な知識や指導法等についての研修会が富山南総合公園体育文化センターで開催されました。富山県教育委員会が主催で、私が中学校で柔道の指導をしている関係で、研修会に参加しました。

今回は、谷川哲也氏(JX-ENEOS 野球部トレーナー)が「育成と勝つ為には?」と題し講演がありました。

トレーナーと選手との信頼関係をいかに築き上げるかが、レベルアップに繋がり、勝利を導くというお話でした。試合後も、その内容を検証し、次の練習や試合に活かし、選手一人一人にあった指導が大切であることを、再認識しました。柔道の試合でも、勝つ形、負ける時の形も生徒も指導者も判っている筈です。子供達には自分自信で気づかせ、後は研究する力(考える力)を養えるよう導いて指導していかなければと感じました。

診療時間の案内

平日 午前8時30分～午後12時30分 午後3時30分頃～午後8時

土曜日 午前8時30分～午後12時30分

自由診療 随時受付

雨の日や足腰の都合の悪い方、送迎もいたしております。Tel26-5755にご連絡ください。

ホームページは[高岡市中川接骨院]で検索クリック

<http://judo55.com/> 又は 携帯サイトで <http://judo55.mobi>

