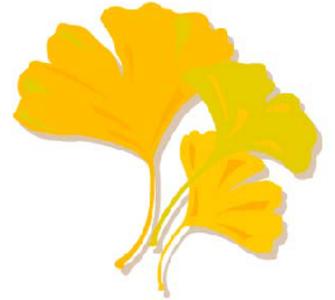


# 中川接骨院だより

平成 25 年 11 月 1 日発行 第 105 号

「目が回る」って本当に目がまわっているの？

---



「人体の不思議」博学こだわり倶楽部から引用

## 介護予防体操教室が修了

---



この教室は、高岡市の介護予防事業の一つとして、高岡市柔道整復師会(接骨院)が委託を受け、「あし・腰げんき倶楽部」と称し、活動的な生活につなげることを目的として行なっています。

ひざ痛・腰痛の痛みを解消するためのゴムチューブを使った体操や、ひざ・腰に負担をかけない日常生活の工夫について、9/26～10/31 までの毎週木曜日に全部で6回開催しました。

能町自治会からのご協力もあり毎回 12～15 人の参加者がありました。今回、参加できなかった方は、来年度も開催予定ですので、次回の参加をお待ちしています。

ありがとうございました。(^。^)

## 交通事故の治療とは

交通事故が原因による、くび肩・腰痛・手足の障害・痛み・だるさ・不快感の治療のことを指し、主に自賠責保険による治療の事をいいます。

交通事故での保険（自賠責保険・任意保険）で治療が可能です。 **治療費のご本人負担は無料**です。

### 交通事故でケガをされた方の質問Q&A

**Q 現在、病院、整体、鍼灸に通院しているのですが.....**

**A 2 通院も可能です。**

交通事故の場合、病院に通院しながら、当院で治療を受けることも問題ありません。当院で治療を受け、病院で定期的に検査・投薬をされている患者さんも大勢います。

**Q 保険会社が治療する医療機関を決めるのですか？**

**A 被害者が決めます。**

保険会社が強制することはできません。医療機関の名称と連絡先を伝えればよく、その後は保険会社と医療機関が支払いのことなどを相談します。

「自宅から遠くて不便」「もっと早く治りたい」等、医療機関を変えたい場合、保険会社に変更したいと伝えれば、電話するだけで変更ができます。

保険会社は速やかに手続きをする義務があります。

**Q 保険・補償について知りたいのですが？**

**A 保障内容**

慰謝料（国の規定額）・交通費（自動車の場合はガソリン代 1km.につき 15 円・電車料金・バス料金）タクシー代・入院雑費（1 日 1100 円・休業補償（主婦も家事仕事で補償）メガネ・コンタクト・義足等・治療費・文書料・・・自動車の修理代・レンタカー。（任意保険から）

詳しくは、院長にご相談ください。

急性の外傷、疲労等による腰痛、肩こり、O脚、骨盤矯正には**カイロ治療**が効果的です。

**カイロ治療は、真の原因をさぐり全身的な治療を施します。**

初診料（検査） 2,100 円

治療料 4,200 円

回数券 [5回券] 18,900 円

回数券 [10回券] 33,600 円

回数券は家族の方もご使用できます。 但し初診料（検査）2,100 円は別途必要です

### 編集後記

2011 年 5 月から早朝トレーニングを自転車に変え始めてから、新品だったタイヤも磨り減り、先日、マウンテンバイクの太くデコボコしていたタイヤを、細いロード用タイヤに変更しました。歩いている人が振り返る位にタイヤの音がうるさかったのですが、静かになり快適になりました。これまで約 2 年半で 500 日を走り、一日に約 10 km 走り延べ約 5,000 km を走ったことになる計算です。自宅から二上山の頂上まで自転車で登るのは初めは精一杯だったのが、二上山の万葉ラインを通り、頂上で折り返し 1 時間で帰って来れるまでになりました。子供たちにはまだまだ負けません。



### 診療時間の案内

平日 午前 8 時 30 分～午後 12 時 30 分 午後 3 時 30 分頃～午後 8 時

土曜日 午前 8 時 30 分～午後 12 時 30 分

自由診療 随時受付

雨の日や足腰の都合の悪い方、送迎もいたしております。Tel.26-5755 にご連絡ください。

ホームページは[高岡市中川接骨院]で検索クリック

<http://judo55.com/> 又は 携帯サイトで <http://judo55.mobi>

