

中川接骨院だより

平成 25 年 6 月 1 日発行 第 100 号

「急所」と「ツボ」は同じものなの？



「人体の不思議」 博学こだわり倶楽部から引用

「あし・腰げんき倶楽部」が開催されました。

この教室は、高岡市の介護予防事業の一つとして、高岡市柔道整復師会(接骨院)が委託を受け、「あし・腰げんき倶楽部」と称し、活動的な生活につなげることを目的として行ないます。

ひざや腰の痛みを解消するための体操や、ひざや腰に負担をかけない日常生活の工夫について、指導を行います。

開催予定日 6月 6(木)・13(木)・27(木) 7月 4(木)・11(木)・25(木)

場 所 能町自治会公民館

時 間 午後 1 時 15 分～2 時 45 分

参 加 費 無料(事前に申し込みが必要です)

当院にパンフレットと申し込み用紙がありますので申し付けください。



