

# 中川接骨院だより

平成 24 年 5 月 1 日発行 第 87 号

兄弟でも顔がソックリにならないのはなぜ？

---



「人体の不思議」博学こだわり倶楽部から引用

## 第 61 回高等学校春季柔道選手権大会

---



4 月 21-22 日に、第 61 回高等学校春季柔道選手権大会がアルビス小杉総合体育センターで開催されました。

長女が高校生になっての初めての大会です。言葉や態度から緊張しているのが感じられ、どうなるかと心配していたのですが、決勝戦まで進むことが出来ました。

しかし、決勝戦では、同じ高校の先輩に有効負けとなり、次の大会までの課題を残す結果となりました。

(;\_;

## 介護予防教室が開講(お知らせ)

### ひざ・腰かるがる教室

この教室は、ひざ・腰の痛みを軽減・解消し、活動的な生活につなげることを目的としています。  
ひざ痛・腰痛の痛みを解消するための体操や、ひざ・腰に負担をかけない日常生活の工夫について、指導を行います。

#### 教室の開催日

平成 24 年 6 月 7 日～平成 24 年 7 月 26 日  
毎週 (木) 曜日 合計 8 回  
午後 1 時 15 分～2 時 45 分

#### ★お持ちいただくもの

- ・汗をふくタオルやハンカチ
- ・医療保険証

★運動しやすい服装でご参加ください。

◆ 毎回のトレーニング前後に、問診と血圧及び脈拍測定を行います。普段と違う症状(かぜをひいた、痛みがある、めまいや下痢など)があるときは、必ずお伝えください。

〈ひざ・腰かるがる教室 実施施設〉

場 所：能町自治会公民館

教室代表：中川佳親(中川接骨院)

連絡先：電話 26-5755

◆ 以下の場合には運動に参加していただけません。

- \* 上の血圧が 180mmHg 以上または下の血圧が 110mmHg 以上
- \* 安静時脈拍が 110 回/分以上または 50 回/分以下
- \* 不整脈が多い、いつもと異なる不整脈がある場合
- \* 関節痛などの痛みが普段より強い場合
- \* その他、体調不良がある場合

※ 事前に申し込みが必要です 詳しくは院長までお願いします。



急性の外傷、疲労等による腰痛、肩こり、O脚、骨盤矯正には**カイロ治療**が効果的です。

カイロ治療は、真の原因をさぐり全身的な治療を施します。

初 診 料 (検査)	2,100 円
治 療 料	4,200 円
回数券 [5回券]	18,900 円
回数券 [10回券]	33,600 円

回数券は家族の方もご使用できます。 但し初診料(検査)2,100円は別途必要です

#### 編集後記

私は、二階で毎日三男と並んで寝ています。必ず子供は寝ている間に私の布団に入ってきます。寒いので仕方が無いかと我慢していますが、寝相が悪く蹴られることもしばしばで、その際には、子供の足を力いっぱい”チミチミ”してやりませす。すると、ヤドカリが殻の中に入っていくようにその時だけ縮こまります。しかし、また同じことの繰り返しで熟睡できない日が続きました。長男がいた部屋が空いたのを機に三男を三階に引越しをさせようと思っているのですが、本人は嫌がっているので困ってます。(～)三階に TV が無いからでしょうか…………。



#### 診療時間の案内

平 日 午前 8 時 30 分～午後 12 時 30 分 午後 4 時頃～午後 8 時

土・祝日 午前 8 時 30 分～午後 12 時 30 分

自由診療 随時受付

雨の日や足腰の都合の悪い方、送迎もいたしております。☎26-5755 にご連絡ください。

ホームページは[高岡市中川接骨院]で検索クリック

<http://judo55.com/> 又は 携帯サイトで <http://judo55.mobi>

