

中川接骨院だより

平成 20 年 11 月 1 日発行 第 45 号

意外と知らない体のヒミツ

* 虫に刺された時 *



毒性のある虫に刺された場合は、真っ先に毒のある針や毛を取り去って、石鹸と流水で患部を丁寧に洗い流します。

まず、どんな虫に刺されたのかを確認しましょう。ハチや毒蛾、ムカデ、毛虫など毒性のある虫だったら、手当の前に毒のある針や触手、トゲ等を患部から取り去ることが最優先です。

①刺されたところをよく見て、毒針や毒毛が残っていたら毛抜きや粘着テープなどで取り去ります。

②刺された場所をつまみ、毒を口で強く吸いだして吐き出す。

③幹部をせっけんと流水でよく洗い流してから、抗ヒスタミン軟膏かステロイド剤入りの軟膏を塗る。それでもかゆみがひどい時には、冷たいタオルなどで湿布するといいいでしょう。

④スズメバチなどの大きなハチに刺されたりしたときには、呼吸困難やショック状態に陥る「アナフィラキシーショック」を起こすこともあります。

そんな時は救急車を呼んで、一刻も早く医師の診察を受けるようにしましょう。



櫻心柔道塾の練習試合

10月19日に石川県小松市で初めての遠征練習試合に参加しました。櫻心柔道塾から、4年生以上の15人が参加。あまりの道場の大きさに圧倒されたのと、緊張からいつもの力が発揮できないありさまで、午前中の練習試合で、すでにヘロヘロ状態でした。

しかし帰りの車の中では大はしゃぎ……

できれば、この力を試合に発揮してほしかったですね。

当院での症例

左第5指近位指節間関節(PIP 関節)の変形 高岡市在住 N. Tさん 84歳男性

【問診】

自宅台所で転倒した際に左手を着き負傷し来院する

【検査】

左第5指近位指節間関節が内上方変位、屈曲制限と疼痛著明、脱臼と診断

【施術】

中節骨を背屈伸展し末梢へ牽引、基節骨骨頭に直圧し屈曲整復完了
患者に指を握らせて確認する。



【考察】

指の脱臼はスポーツ傷害では最も多い脱臼です
受傷後早期の症例では徒手整復が行われます。しかし、患者自身やコーチ
指導者がむやみに引っ張った為に、軟部組織が関節内に介在した場合は徒
手整復が困難となり、手術的治療が必要となる事もあります。
絶対に自分で整復しないでください。



急性の外傷、疲労等による腰痛、肩こり、O脚、骨盤矯正には

カイロ治療が効果的です。

カイロ治療は、真の原因をさぐり全身的な治療を施します。

初 診 料 (検査) 2,100 円

治 療 料 4,200 円

回数券 [5回券] 18,900 円

回数券 [10回券] 33,600 円

回数券は家族の方もご使用できます。 但し初診料(検査) 2,100 円は別途必要です

★編集後記★



10月12日と13日に東京日本赤十字社ビルで日本カイロプラクティック
徒手医学会学術大会に出席しました。年に一回開催されるもので、今年
は第10回記念学術大会とあって、参加者との交流、議論を深める事がで
きよい大会であったと思います。

パネルディスカッションでは、痛みに対する、患者と施術者との病の
解釈について考える良い機会でした。来年度は、9月開催予定です。次回
も参加することに決めました。

13日の講演は16時に終了したのですが、飛行機の出発が20時でさらに、機体の故障で30分も遅れ、
自宅に着いたのは、10時過ぎでした。こんな時に子供たちでもいれば時間を立つのも忘れ、東京見物で
もできたのでしょうか、一人では時間を持て余していました。機会があれば一緒に飛行機に乗って東京へ
連れて行ってやりたいですね。きっと子供も喜ぶでしょう。私の株も上がることまちがいなし(*^_^*)

診療時間の案内

平 日 午前8時30分～午後12時30分 午後4時頃～午後8時

土・祝日 午前8時30分～午後12時30分

自由診療 随時受付

雨の日や足腰の都合の悪い方、送迎もいたしております。Tel26-5755にご連絡ください。

ホームページが新しくなりました。[高岡市柔道]検索クリック

<http://judo.but.jp/>

<http://takaokajudo.web.fc2.com/>

