

中川接骨院だより

平成 18 年 9 月 1 日発行 第 19 号

食べ物が体内を通過する時間は



口から入った食物が、食道→胃→小腸→大腸を
通って消化・吸収され、大便として排泄されるま
でに、ふつう 1 日～2 日かかります。

飲み込んだ食物は、6～7 秒で食道を通過、水
は 0.5～1.5 秒ぐらいで通り過ぎてしまいます。胃
に入った食物は胃液と混ぜ合わされ、少量ずつ小
腸へ送られます。

米やパンなどの炭水化物は 3 時間、脂肪は 6 時
間ぐらいかかって胃を通過します。

小腸に送られた食物は、4～5 時間かかって消
化され、栄養分が吸収されます。

大腸に送られた食物のかすは、ここで水分が吸
取され、大便になって排出されるまでに 9～16 時間かかります。大腸でこんなに時間
がかかるのは、肛門の所でカスが一定量溜るのを待って排泄されるからです。

逆立ちをして食べたら、どうなるか

食物や水は重力で胃に落ちていくわけではありません。口から入った食物は、長さ 22～25 センチぐらいの食道を
通って胃に送られます。食道のことをゴム管のようになっていると思っている人が多いが、そうではありません。

食道は食物が通らないときは、ぴったりとくっついていて、食物が入るとそこだけ膨らみます。こうして、食道はひろがったり、縮まったりする運動を繰り返しながら、食物を胃に送っています。この食道の動きを、ぜん動運動といいますが、これは重力に関係がありません。

だから、逆立ちをしても、ちゃんと食べられるし、水も飲めるわけです。宇宙の無重量状態においても、飲んだり食べたりできます。

第 38 回全日本少年武道練成大会に出場



8 月 6 日（日）東京九段の日本武道館で全
日本少年武道練成大会が開催されました。

全国各地から約 4 3 0 0 人の選手が参加
しました。

櫻心柔道塾からは、低学年の部は三回戦で
負け、高学年の部は初戦で敗退しました。初
めての全国大会だったので、緊張したのかも
しれません。

次回は、気合の入った満足できる試合を期
待します。

当院での症例その7



90歳女性 左上腕骨脱臼骨折
自宅玄関で、履物につまづき転倒した際手を着き負傷
疼痛著明、腫脹、運動制限を訴え往診
整復とアルミ副子固定と手技療法により治癒
家族は入院を希望していたが、本人の意思により当院で
通院治療を施す。

接骨院での治療の利点として

- ☆ 入院しなくても良い
- ☆ 毎日、経過の観察が出来る(インフォームドコンセント)
- ☆ 親切、丁寧
- ☆ 治療費が病院に比べ格段に安い。

全身運動マシン(サンタイム)導入

利用者の声

- 1,体が軽くなったみたい。
- 2,便秘が改善した。
- 3,楽しい。きもちいい。
- 4,足腰が強くなった。
- 5,おなかのぜい肉がとれたみたい。

女性には、大好評です

利用料一回 300円 10回券 2,000円

お試しは一回無料です



サンタイム HS-101

原因(外傷ケガ)のない、疲労等による腰痛、肩こり、O脚、骨盤矯正はカイロ
治療が効果があります。

治療費	初診料(検査)	2,100円
	治療料	4,200円
	回数券 [5回券]	18,900円
	回数券 [10回券]	33,600円

家族の方もご使用できます。 但し初診料(検査) 2,100円は別途必要です

☆編集後記☆

長い夏休みが終わりました。皆様には、うるさくてご迷惑をかけましたね。今年の宿題も、妻は自由研究の担当で、私は工作担当になりました。去年は木製の箱を作りましたが、出来栄は今一つでした。今年は学校に持っていくのがもったいない程の椅子が完成し、満足した作品になりました。治療室に置いてありますので、ぜひ座ってみてください。

しかしながら、あくまでも、子供の宿題です。

診療時間の案内

平日 午前8時30分～午後12時30分 午後4時頃～午後8時

土・祝日 午前8時30分～午後12時30分

自由診療 随時受付

雨の日や足腰の都合の悪い方、送迎もいたしております。TEL26-5755にご連絡ください。