

中川接骨院だより

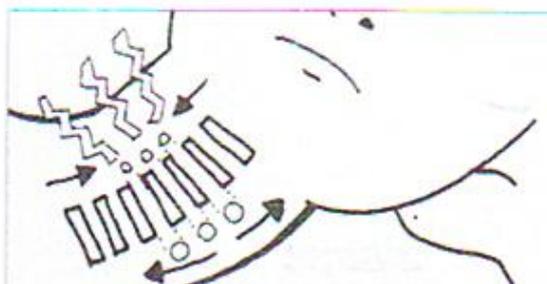
平成 18 年 6 月 1 日発行 第 16 号

手枕で横になると肩こり、頭痛の原因に……

居間や部屋でくつろぐときに、座っているのはしんどいので、横になることが多いと思います。これでは、背骨に何らかの影響が引き起こされます。

横に寝転ぶときは、肩と頭の間には高さを調節した枕やタオルを丸めて、背骨をまっすぐにしていけば何の問題もありません。しかし、片肘をついての手枕だと、背中から首にかけての骨が大きく曲がってしまいます。特に首の部分でCカーブになります。

たとえば、右手で手枕をしているときは首の左側の関節や椎間板が圧迫を受けて、筋肉が硬く縮んでしまいます。これが、首がスムーズに動かない原因になります。右側の筋肉や靭帯は、下になっているために引っ張られて弱くなります。右と左の筋肉や靭帯の張り具合のバランスが崩れてしまうため、肩こりの原因になるのです。



また、左側の筋肉が硬くなって縮み方が強くなると、首の骨の中を通っている動脈が頭蓋骨に入るところで圧迫されるため、頭痛が引き起こされます。



さらに手枕は長時間、外からあごの骨を内側に押さええます。あごの関節は弱いので、中心がぶれてしまいます。関節の中心がぶれるとあごがカクカク鳴ったり、口を大きく開けることが困難になります。かむ時も痛みがでたり、かむための筋肉が硬くなります。このことによって近くにある首の筋肉も硬く縮みます。この結果、頭痛、肩こり、腰痛、背骨が曲がる側わん症など、あらゆる症状を発生させる顎関節症というありがたくない病名をつけられてしまうのです。

顎関節症になってしまった場合は、カイロプラクティックと歯科の両方の協力の元に治療を受けることが必要になります。

第 18 回マルちゃん杯中部少年柔道大会に出場



「赤いきつねと緑のたぬき」でおなじみの東洋水産（株）主催の柔道大会が、5月28日岐阜県アリーナで、280チーム約1400人が参加し盛大に開催されました。

富山県からは少年の部14チーム、中学生の部4チームが参加しました。

櫻心柔道塾は三回戦で敗退しましたが、初出場としてはよく頑張ったと思います。次回はさらに上を目指してほしいです。

父談

当院での症例その4



62歳男性 右第二中足骨骨折
自宅前で石段につまづき転倒した際に強くひねり負傷し、疼痛著明、腫脹、運動制限を訴え来院。

保存的な固定と手技療法により治癒

接骨院での治療の利点として

- ☆ 入院しなくても良い
- ☆ 毎日、経過の観察が出来る(インフォームドコンセント)
- ☆ 親切、丁寧
- ☆ 治療費が病院に比べ格段に安い。

ブロック テクニック

仙骨、後頭骨(S. O. T.)

カイロプラクティックのテクニックの一つで、その検査法及び矯正法から安全かつ確実なテクニックです。

これは、1 骨盤のゆがみを取る。2 内蔵機能低下を調整する。3 頭蓋骨の縫合異常を調整する。4 からだのバランスを整えて身体の活性化をはかります。4つの分野に分けられた方法によって細胞の活性化をはかることができます。



原因(外傷ケガ)のない、疲労等による腰痛、肩こり、O脚、骨盤矯正はカイロ治療が効果があります。

| | | |
|-----|------------|---------|
| 治療費 | 初診料(検査) | 2,100円 |
| | 治療料 | 4,200円 |
| | 回数券 [5回券] | 18,900円 |
| | 回数券 [10回券] | 33,600円 |

家族の方もご使用できます。 但し初診料(検査) 2,100円は別途必要です

☆編集後記☆

先日、能町小学校の運動会を観戦しました。久しぶりの快晴です、長女佳菜恵四年生は<私に似て>走るのがとても速く色別対抗リレーに出場し、みごと一位となりました。

次男貴志五年生は<妻に似て>走るのが遅いのですが、遊走で二位となりました。走るのが遅くても、自分の長所を生かし入賞できるものだと感心しました。

診療時間の案内

平日 午前8時30分～午後12時30分 午後4時頃～午後8時

土・祝日 午前8時30分～午後12時30分

自由診療 随時受付

雨の日や足腰の都合の悪い方、送迎もいたしております。Tel26-5755にご連絡ください。