

中川接骨院だより

平成 18 年 2 月 1 日発行 第 12 号

★機能性低血糖症とは★

この低血糖症、案外知られていない割には、随分多くの人たちを蝕んでいるようです。これは、単に胃が痛い、気分が乗らないなどの症状に始まって、精神状態が乱れ、身体の臓器もバランスを崩し、能力低下に陥り、しまいには身体の組織を破壊してしまうというものです。

ひょっとして自分も・・・？と不安になる前に次の五つの自己チェックをしてみてください。

- ① 朝、頭がボーとして起きられない。
- ② 太陽、あるいは明るい光を見つめると、まぶしくて目を細めてしまう
- ③ 立ちくらみが良く起こる
- ④ 甘いものが大好き
- ⑤ いつも体がたるい

・・・以上、五つのチェックで三つ以上該当するようでしたら機能的低血糖症を疑ってみてください。

機能性低血糖症の代表的な原因として、砂糖の入った食品や料理を取りすぎることがあげられます。これは、砂糖を摂ると血糖値が急激に上がり、身体の対応が過剰になって、インシュリンを出しすぎてしまうため、逆に今度は血糖値を下げすぎてしまうからです。

そうすると、脳と神経系のエネルギー源であるブドウ糖を取り込めなくなりますから、頭の働きや脊柱の神経機能に影響が出始めます。また、低血糖状態は、単に神経系の異常を引き出すだけではなく、血糖値を調整しているホルモン系統の異常も引き出します。甲状腺ホルモンの分泌が低下すれば、体内のエネルギー代謝も低下してきますから、冷え性にもつながり、副腎皮質ホルモンの分泌低下により、ストレスに対しての抵抗力の低下、集中力の低下、しまいには、児童などの登校拒否、家庭内暴力などを引き起こしやすくなります。

児童だけでなく、大人でも集中力がなくなったり、体の疲れが取れないなどの低血糖状態が出始めたなら、悪化する前にカイロプラクティック治療で回復を図ることが先決です。カイロプラクターはこの《機能性低血糖症》に適切なアドバイスをして、あなたのやる気も集中力も、子供さんの学業成績の向上にも一役買ってくれることでしょう。



第 37 回正気館柔道大会が開催

1 月 9 日(月)、塩谷建設主催の正気館柔道大会が正気館道場で開催されました。正気館柔道大会は、毎年、高岡市内の少年柔道クラブと中学生が参加し争います。

中川家からは長男佳祐と次男貴志が団体戦に出場しました。

結果は準々決勝で敗退、力の差は無いのですが、なかなか勝つことが出来ません。更なる稽古と研究を期待します。

父談



当院での症例

左上腕骨骨折 73歳女性 平成17年12月15日負傷
自宅前で足を滑らし転倒した際手をつき負傷



今季は、たくさんの雪が降ったため転倒により負傷された方が多かったと思います。
接骨院では、骨折の治療を行います。

接骨院での治療の利点として

- ☆ 入院しなくても良い
- ☆ 毎日、包帯の巻きなおしをするので患部の観察が出来る(ギブス固定しない)
- ☆ 治りが早い
- ☆ 治療費が病院に比べ格段に安い。

原因(外傷ケガ)のない、疲労等による腰痛、肩こり、O脚、骨盤矯正はカイロ治療が効果があります。

治療費

初診料(検査)	2,100円
治療料	4,200円
回数券 5回券	16,800円
回数券 10回券	33,600円

家族の方もご使用できます。但し初診料(検査) 2,100円は必要です

編集後記

接骨院だよりを発行して早くも一年になりました。これからは、健康に関する話や、接骨院での治療効果について掲載していくつもりです。

皆さんに親しまれ愛される接骨院を目指していきますのでよろしくおねがいします。

診療時間の案内

平日 午前8時30分～午後12時30分 午後4時頃～午後8時
土・祭日 午前8時30分～午後12時30分
自由診療 随時受付

雨の日や足腰の都合の悪い方、送迎もいたしております。TEL26-5755にご連絡ください。

2月の休診予 5(日).11(土).12(日).19(日).26(日)

11日は祭日ですが大阪で勉強会の為休診します。