

日本カイロプラクティック師協会(JSC)北陸支部  
北陸カイロプラクティック師協会

ほっ カイロ  
北-Chiro



Vol. 7 [2010年10月号]

## 自己紹介

行沢 幸子

生年月日 19??年 9月 16日 おとめ座  
年齢 最近 急に年をとりました  
居住地 魚津市村木町  
カイロ暦 カイロではなく 治療暦 ただ長いだけ  
趣味 山 スキー  
モットー 今しかできないことをやる  
好きな食べ物 パナナ  
愛読書 8年前から 頭が真っ白になり 字が読めなくなった  
字が読めるようになり 何でも読んでみたい  
抱負 ただただ 健康になりたい  
昔の怪我を治したい  
痛いのをこらえてがんばってきたこの肉体に愛の手を！！  
きっと希望がわいてくるでしょう 助かります  
こんどから勉強会にでできますので 少し治療をしていただいてもいいでしょうか  
  
今回は、体調の悪いときに書いた自己紹介で 申し訳ありません  
みなさん よろしくおねがいします

さっちゃん、身体の調子が悪いのに無理にお願いしてすいません。ありがとうございました！

私からさっちゃん先生を少し紹介します！

さっちゃん先生は、以前から身体が丈夫になりたい、になりたい！といつも言っていました。結構バイタリティーがあり、とても活動的な先生です。セミナー、勉強会等では、いつも積極的でわからない事があれば、必ず質問して納得いくまで何度も聞き返し、横にいる私は、スゴク勉強になり助かっていました。

山が好きな事もあってなのか？とても自然に接することが好きだからなのか？身体で感じる事にかけては一番かも。それくらいに、身体に変化ができる先生です。

すごく気さくで面白い（さっちゃんすいません）先生なので、皆さん 次回、さっちゃんに会う事を楽しみして、そして、お話をしてみてください（笑）



## 勉強会のレポート

山田先生の勉強会（第3金曜日）に、どういう勉強をしているのか？皆さんに知ってもらいたいし、興味があると思ひまして、今回、報告します。

毎回、テーマがあり、今回は、ある本に載っている文章を抜粋しての勉強会でした。その文章を下に載せておきました。

### エゴの構造

たいていの人はあたまのなかの声—自分でも意図しない強迫的で絶え間ない思考の流れとそれの付随する感情—に完全に自分を同一化している。自分の心に取り付かれている状態、と言ってもいいだろう。そんな状態であることに気づいていなければ、頭の中の思考の主が自分だと思ひ込む。その思考の主は、エゴイスティックな心である。エゴイスティックというのは、どの思考（どの記憶、解釈、見解、視点、反応、感情）にも自分、私という意識（エゴ）がつきまとうからだ。スピリチュアルに見れば、これは無意識である。貴方の思考、貴方の心の中身は、もちろん育ちや文化や家族的な背景などの過去に条件付けられている。すべての心の活動の核心は繰り返しつこく反復される思考、感情、反応パターンで出来ていて、人は最も強く自分を同一化している。それがエゴそのものである。

ほとんどの場合、貴方が「私（I）」と言うときは、エゴがそういつているのであって、あなた自身ではない。これは今まで見て来た通りだ。エゴを形成しているのは思考と感情、貴方が「私と私の物語（me and my story）」として自分を同一化している記憶の集積、知らず知らずに演じている習慣的な役割、それに国籍や宗教、人種、社会階層、政治的党派などの集団的アイデンティティである。そこにはまた、所有物ばかりではなく見解、外見、積もった恨み、優越感や劣等感、成功や失敗という個人的なアイデンティティも含まれる。

エゴの中身は人に寄ってさまざまだが、どのエゴでも同じ構造が作用している。言い換えれば、エゴの違いは表面だけで、根底はどれも同じだ。ではどういう風に同じなのか？どれも同一化と分離に寄って生きながらえている。

心が創りあげて自己（それはエゴである思考や感情からできている）を通じて生きていると、アイデンティティの基盤は危なっかしく、ぐらぐらしている。思考も感情も本質的に移ろいやすく儂い。だからどのエゴも生き延びよう、自分自身を守って拡大させようともがき続けている。

エゴが「私（I）」という思考を支えるには、その対極の思考である「他者」が必要だ。「私（I）」という概念は「他者」という概念がないと生き延びられない。その他者は、「私（I）」が敵とみなしたときに最も確かな存在になる。この無意識のエゴイスティックなパターンのものさしの一方の端にあるのは、人の過ちをあげつらい、不満を言うエゴイスティックで強迫的な習慣だ。イエスが「あなたは兄弟の目にあるチリが見えながら、どうして自分の目にある梁には気づかないのか？」と言ったのも、このことを指している。ものさしのもう一方の端には、個人間の物理的暴力や国家間の戦争がある。聖書では、先のイエスの問いには答えが書かれていないが、もちろん答えはこういうことである。他者を批判したり非難したりすると、自分が大きく優れていると感じられるから。

これらの意味を把握し頭に入れて治療にいざ出陣！（笑）

## 中川先生の場合

2週間前に首が痛くなり、今は少しは良くなったが、首を屈曲、伸展すると、右の後斜角筋に圧痛あり。左右回旋、違和感あり。(レベル5とするとレベル4)

※ 圧通の方向を変えて増強させると、患者はガードするので、その一步手前で押さえる。

しばらく押さえていると痛みが緩和する→グリグリと押さえてみる→屈曲が改善 (レベル2)

※ その筋肉の硬さと同じ感じの硬さがあるはずなので探す

仰臥位にさせ、深呼吸してもらい動いていない肋骨を見つける→右第4肋骨に圧通→しばらくそのまま押さえている→グリグリと押さえてみる→痛い方向で痛みが増す→今度は触っている感じのみの力で押さえる→後斜角筋が緩んできたが、まだ少し残っている→右第8肋骨に硬さあり→しばらく押さえている

※ 緊張している患者には、ユサユサと左右に揺さぶって緊張をとりながらすると効果あり。

同様に、十二指腸→右恥骨→ヘソのチョットと下→右鎖骨→右腸腰筋 (後斜角筋の張りがなくなってきた) →右リスフランG内側をする。

結果、前屈 (レベル1未満) 伸展 (レベル1.5)

※ 同側に固まりが出来る事が多いらしい。

## お知らせ

### 平成22年度北陸支部セミナー

日時 : 平成22年11月27日(土) 13:00~17:00

28日(日) 9:00~17:00

講師 : 小野 永一先生 (青森県・小野カイロプラクティック院長、JSC 顧問)

議題 : トータルボディーバランス

会場 : 大島社会福祉センター (富山県射水市小島700-1、電話 : 0766-52-5010)

## 日本カイロセミナー

今年も JSC 主催の日本カイロセミナーが開催されます。昨年は、活気に満ちた大会となり、とても好評でした。例年は懇親会が終わったら各自が予約したホテルへ帰るだけでしたが、今回は合宿形式となっており、懇親会後も勉強や親睦ができる和室が用意され、さらに理解、絆を深めることができます。

### 第 13 回日本カイロプラクティック・セミナー in 大阪

《絆》カイロプラクティックの可能性 —基礎から応用へ Part3—

日時：平成 22 年 10 月 23・24 日（土日）

会場：第 1 サニーストン・ホテル（大阪府吹田市広芝町 10-3 TEL：06-6386-0001）

講師予定：森田博也 D.O.、中原裕幸 D.C.、荒木寛志先生、高橋克典先生

よろず相談室：馬場信年先生、守屋徹先生

特別ディスカッション：足立陽一郎弁護士

大会長：千葉英士（青森県・千葉カイロプラクティック研究所 会長）

実行委員長：八木武夫（大阪府・Healthy Life カイロプラクティック JSC 副会長）

参加費： JSC 正会員 2日間 29,000 円（1日のみ 17,000 円）

北陸カイロ会員 2日間 32,000 円（1日のみ 20,000 円）

非会員 2日間 60,000 円

（※2 日間の参加費には、宿泊・懇親会費が含まれています）

定員：80 名（申し込み完了順となりますので、お早めにお申込み下さい）

申込み：JSC 事務局 TEL/FAX：052-355-6713 E-Mail：[jsc-office1@nifty.com](mailto:jsc-office1@nifty.com)

北陸支部長 中川佳親 TEL：0766-26-5755 E-Mail：[chiro@judo55.com](mailto:chiro@judo55.com)

代議員 藤岡教己 TEL：076-493-6654 E-Mail：[e-mail@kaiyukan.info](mailto:e-mail@kaiyukan.info)

#### ■森田博也 D.O. (Doctor of Osteopathic medicine) より

オステオパシーの創始者 AT スティルは、解剖学を非常に大切にし、解剖学で 90 点以上の成績をとった学生にしか彼のテクニックを教えなかったそうです。そればかりか、AT スティルは、解剖学は教えても、彼のテクニックを模倣するようなやり方は好みませんでした。彼のテクニックが支配的になって、新しく出てくるテクニックの芽を摘み取らなかったということです。テクニックの基本は教えてあるので、やり方は自分で考えなさい、ということでしょうか。

そんなわけでテクニックの記録も乏しく、テクニックを継ぐ者がなく、スティルが亡くなり、その弟子や患者も亡くなって、スティルのやっていたテクニックを知る者がいなくなって、それは失われてしまいました。

その失われていたスティルテクニックを現代に甦らせたのが、リチャード・バンバスカークです。それは、驚くほど簡単・迅速で、ソフトで、かつ効果的なものでした。

#### ■中原裕幸 D.C. より

昨年、一昨年と日本カイロセミナーで、基本的な触診を用いた脊柱の評価方法（スタティック・パルペーション）について講演させていただきました。

今年度はスタティック・パルペーションから得られた情報を基にモーション・パルペーションやモービリゼーションを用いて、実際に脊柱を治療してみたいと思います。脊柱の状態を変えるには、刺激を加えるポイントやその方向が正しければ、それほど大きな力を使わなくても変化します。女性や非

力な施術者にとってこれらの方法は大変有効ですし、また高齢者や刺激に過敏な患者さんにも応用できる方法ですので、受講者の皆さんと一緒に練習してみたいと思います。

#### ■高橋克典先生より

膜系の連続性のラインについてはトーマス W. メイヤーのアナトミートレインに興味深く述べられていますが、今回は膜系のうち腹膜に的を絞ってお話ししようと思います。

骨格は筋肉を始めとした軟部組織（膜系）によって支持され運動しているので、膜系の力学的アンバランスがあると、骨格にサブラクセーションを作ったり運動障害を引き起こしてしまいます。筋肉（狭義の膜）のアンバランスはよく問題にされ処理されますが、筋肉以外の膜系の問題も非常に重要な問題であることには変わりはありません。

腰骨盤部では特に腹膜が重要となり、私は日頃の臨床で腰痛患者に対して腹膜の施術を行い良好なる結果を数多く経験しています。

内臓に関してはジャン・ピエール・バルルの内臓マニピュレーションが有名ですが、私のマニピュレーションの目的は臓器そのものというよりは腹膜をターゲットとしています。

そんな腹膜と腰痛との関係を皆様に紹介し、効果を体験していただき、一緒に練習してみたいと思います。

#### ■荒木寛志先生より

過去 3 年同様、禁忌症について解説します。また今回は、長経路徴候を診断する横位診断を特別講義とします。これには脳卒中後に現れる麻痺などの錐体路徴候と触覚・痛覚などの深部感覚障害を呈する後索症候があります。実技では感覚障害を改善させる方法としてイメージを使った技法を皆さんで実習したいと思います。

#### ■足立陽一郎弁護士

カイロ業務における様々に起こるであろう法律的な問題を質問形式にて質疑応答していただきます。モンスター・ペイシエントの苦情への対応や交通事故での損害保険等の取扱いの仕方などを分かりやすく解説していただきます。

#### ■よろず相談室

馬場先生・守屋先生に個室にて治療から経営および色々な悩み等を個人またはグループにて相談に乗っていただけます。

##### ●馬場信年先生プロフィール

カイロプラクティック・オフィスすこやか 院長

日本カイロプラクティック徒手医学会 評議員

九州カイロプラクティック同友会 顧問

元 大連医科大学 客員教授

##### ●守屋徹先生プロフィール

守屋カイロプラクティック・オフィス 院長

日本カイロプラクティック徒手医学会 評議員

脳医学・BASE 研究会 副会長

元 大連医科大学 客員教授

## KOセミナー復習会

JSC主催のKOセミナー（第1、2回）の復習会を開催します。

大阪まで行けなかった方もこの機会に学びませんか。

日時：10月17日（日） 9：00～17：00

場所：金沢勤労者プラザ  
（石川県金沢市北安江3-2-20）

参加費：5,000円

（KOセミナー受講者は実費のみ）

問合せ：藤岡敦己まで

（快癒館：076-493-6654 携帯：090-9767-2805）



## ■勉強会のお知らせ

- |       |              |                   |
|-------|--------------|-------------------|
| ●富山例会 | 第2、第4金曜日22時～ | 高橋カイロプラクティック全尽堂にて |
| ●黒部例会 | 第3金曜日21時～    | みやざき接骨院にて         |
| ●金沢例会 | 勤労者プラザにて     | （問合せ：高橋克典まで）      |

## 会計からのお知らせ

今年度の年会費を未納の先生は納めくださるようお願いいたします。

### 編集後記

朝晩、過ごしやすくなりましたよねー。先日、軽登山をしてきました。とても気持ち良かったんですが、枯れた木が目立ち、ビックリしました。今年の猛暑で枯れた。ということでした。去年も虫で木がやられ、今年も天候で木がやられて、熊の食べるドングリもなく、山里に下りてきています。先日、私の住んでいる地域にも出ました。ビックリです！

8号線に近くなんですよー 私も住んでいる地域は。皆さん！体に熊に気をつけてお過ごし下さい（笑）

何とか2回目の北一カイロを無事に出せて、ホッとしています。

